



RECULL DE PREMSA 2023

LA VÍBRIA
INTERCULTURAL

VIBRIA.ORG

TERRASSA DIGITAL

02/02/2023



La Víbria Intercultural prepara 25 joves per a fer pràctiques professionals a l'estranger

Redacció Data: 02/02/23

[Imprimeix](#) [Email](#)

La Casa de la Música de Terrassa ha acollit aquest matí de dijous l'acte inaugural d'obertura del programa TLN Mobilicat, subvencionat pel Fons Social Europeu i gestionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya. Va a càrrec de la Víbria Intercultural que prepara 25 joves a fer pràctiques professionals a l'estranger, en concret a cinc països de la Unió Europea.

Enguany, 9 d'aquestes joves són de Terrassa i 12 del Vallès Occidental. La resta són de comarques veïnes. El TLN Mobilicat és un programa de mobilitat transnacional que busca la millora de l'ocupabilitat dels joves, mitjançant unes pràctiques formatives no remunerades en entitats o empreses, públiques o privades, d'estats membres de la Unió Europea.

S'emmarca dins les diferents iniciatives recomanades des de la Unió Europea. L'objectiu comú de totes aquestes accions és la lluita contra la desocupació entre les persones joves mitjançant un itinerari personalitzat d'acompanyament i suport, amb aprenentatge pràctic i formatiu a l'estranger, per tal de facilitar l'accés al mercat de treball amb expectatives d'ocupació de qualitat.

DIARI DE TERRASSA

01/03/2023

Terrassa, la cinquena ciutat catalana amb més fons europeus competitius



Les **entitats i empreses de Terrassa** van rebre l'any **2021** un total de **8.147.435 euros** provinents de la seva participació en projectes finançats pels **fons competitius de la Unió Europea**, aquells que estan gestionats directament per la Comissió Europea o les seves agències executives, sense la intervenció de tercers, com ara els estats.

Terrassa se situa així com la **cinquena ciutat catalana** amb una major inversió, per darrer de Barcelona (1.029 milions), Cerdanyola del Vallès (34,3 milions), l'Hospitalet de Llobregat (9,3 milions) i Castelldefels (8,2 milions).

Així es desprèn de l'estudi "La participació catalana en els fons europeus competitius 2021", presentat aquest dimarts pel Govern català.

Terrassa va rebre doncs un **0,7%** de tots els fons europeus competitius que van arribar a Catalunya; un percentatge que augmenta fins al **2,8%** si no és té en compte el programa del Reactor Termonuclear Experimental Internacional (ITER), gestionat per l'agència europea F4E, amb seu a Barcelona, i que per si sol ja concentra el 74% dels recursos obtinguts a Catalunya.

El 2021, entitats de 119 municipis catalans i de 33 comarques van participar en projectes amb fons europeus.

Per **comarques**, amb **47,7 milions** d'euros, el **Vallès Occidental** és la **segona** amb més captació de fons, només per darrere del Barcelonès, que concentra el 90,7% (1.044 milions d'euros) del finançament europeu obtingut per Catalunya. No obstant això, si s'analitza la participació sense considerar el programa ITER, la participació del Barcelonès baixa al 63,4% (186,3 milions).

A Espanya, Catalunya és la primera comunitat autònoma en percepció de fons europeus. La Comunitat de Madrid és la segona i el País Basc, la tercera. La demarcació de Barcelona concentra el 97,4% dels fons obtinguts a Catalunya. La segueixen Tarragona, amb l'1,1% dels fons captats; Girona, amb el 0,9%, i Lleida, amb el 0,7% dels fons aconseguits. D'altra banda, Barcelona és la primera província d'Espanya en percepció de fons (4% del total).

Pel que fa a les entitats de Terrassa que el 2021 van participar en projectes amb fons europeus n'hi ha una que destaca amb força i que concentra la major part del finançament obtingut a la ciutat: el centre tecnològic **Leitat**, amb 7.560.439 euros. També hi trobem, entre altres, La Víbria, amb 185.839 euros; l'AEI Tèxtils (el clúster català de materials tèxtils avançats, amb seu a Terrassa), amb 167.547 euros; l'escola Cingle, amb 40.946 euros; la Fundació Docència i Recerca de Mútua Terrassa, amb 13.235 euros; o l'Institut Cavall Bernat, amb 8.520 euros.

JORNAL.CAT

02/03/2023

PUBLICITAT

Primera trobada de la xarxa 'Ocell de Foc' per generar dinàmiques de treball conjuntes entre els nuclis del programa

El programa, impulsat per la Direcció General d'Economia Social i Solidària el Tercer Sector i les Cooperatives, pretén assolir la seva inserció laboral en l'empresa ordinària o la recuperació de l'itinerari formatiu

Drets



Primera trobada de la Xarxa Ocell de Foc | Generalitat de Catalunya

Segueix-nos a xarxes per estar al corrent de les últimes novetats



Redacció

L'Espai Jove La Fontana del barri de Gràcia de Barcelona ha acollit la primera trobada de la **Xarxa Ocell de Foc**, un nou programa d'atenció integral per a joves amb problemàtica de salut mental i que està impulsat per la Direcció General d'Economia Social i Solidària el Tercer Sector i les Cooperatives. El programa pretén assolir la seva inserció laboral en l'empresa ordinària o la recuperació de l'itinerari formatiu.

JORNAL.CAT

02/03/2023

L'acte, organitzat pel Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat, ha comptat amb la presència d'entitats de tot Catalunya que conformen els **22 nuclis del programa**, i que treballen per proporcionar eines i recursos als i les joves i **lluitar contra l'estigma de la salut mental**. Aquests nuclis han de crear serveis i espais per afavorir i generar dinàmiques per a la constitució de grups de joves amb iniciatives d'apoderament col·lectiu.

La benvinguda de la primera trobada de la Xarxa ha anat a càrrec de Josep Vidal, director general d'**Economia Social i Solidària, el Tercer Sector i les Cooperatives**, que ha remarcat que l'eix central del programa són els joves amb patiment emocional "que han de reconèixer la Xarxa Ocell de Foc com a pròpia". I ha afegit: "El que passa als joves és conseqüència del que passa als nostres barris, pobles i ciutats. Cal que hi hagi **espais de vida i relacionals on es pugui reconvertir aquest malestar en benestar i activisme**."

D'altra banda, Magda Casamitjana, directora del Pacte Nacional per la Salut Mental a Catalunya, ha posat en valor: "l'empenta del programa Ocell de Foc, que compta amb 22 nuclis ubicats arreu del territori i 249 entitats implicades."

Isabel García, subdirectora general de Treball en la Diversitat i el Tercer Sector ha destacat les idees clau del programa: "el treball en xarxa, la innovació en la intervenció i els tipus de serveis". També ha remarcat que: "Ocell de Foc s'adaptarà a les necessitats de cada territori, creant **dinàmiques de treball conjunt per permetre la coconstrucció**".

Durant la jornada, **Obertament** ha liderat la dinamització d'una taula a càrrec de Carlos Alcoba, responsable de salut mental i estigma a l'àmbit laboral de l'entitat, en què, a partir del testimoni de dues activistes, s'han explicat quines són les circumstàncies de les persones joves que han passat per un problema de salut mental a l'hora de seguir amb els estudis o accedir al mercat laboral.

També hi ha hagut una ponència sobre salut mental i joves a càrrec de Carles Bonete, responsable de programes sociocomunitaris de la **Federació Salut Mental Catalunya**.

En el tancament de la trobada, Elva Beltrán, cap del servei de Programes Laborals de Foment per a la Diversitat, ha conclòs que el programa Ocell de Foc "té molts reptes per davant als quals farem front conjuntament. Hem vist molta implicació i moltes ganes en aquesta jornada i això és molt positiu".



Josep Vidal, director general d'Economia Social i Solidària, el Tercer Sector i les Cooperatives, durant la seva intervenció. Autor: Generalitat de Catalunya.

DIARI DE TERRASSA

22/03/2023



Ocell de Foc Volant, un nou programa d'inserció juvenil que posa l'accent en la salut mental

Marc Casulleras Data: 22/03/23

[Imprimeix](#) [Email](#)

Ocell de Foc és un programa d'**inserció juvenil social i laboral** impulsat pel **Departament d'Empresa i Treball** que implica a entitats i associacions del territori on treballa. Ara arriba a **l'entorn de Terrassa i el Vallès Oest**. Amb el nom d'**Ocell de Foc Volant**, l'impulsen un nucli d'entitats anomenades sentinelles: Fundació Salut mental Catalunya, la Fundació Educativa Can Palet i Ca n'Anglada, La Víbria, Associació Alba i Prodis.

Totes proporcionaran eines i recursos per **facilitar la inserció laboral dels joves en l'empresa ordinària i la recuperació del seu itinerari formatiu**. A més, està **especialment enfocat a les persones amb problemes de salut mental o emocional** encara que el programa és preventiu i s'adreça a tots els **joves entre 16 i 30 anys**.

El programa Ocell de Foc Volant té diversos àmbits d'actuació: **punt de trobada juvenil, emprenedoria, benestar emocional i inserció laboral i acadèmica**. De moment ja s'han fet les primeres xerrades i tallers per a donar-lo a conèixer i després de Setmana Santa hi haurà un punt d'atenció físic a la Casa Baumann els dilluns al matí. A les xarxes ja hi és present (@OFVolant).

Ocell de Foc Volant estendrà també les seves ales als municipis de **Vacarisses, Viladecavalls, Ullastrell i Rellinars**. Espera atendre dos mil joves en dos anys.

DIARI DE TERRASSA

28/03/2023



L'Ajuntament de **Terrassa** ha recollit aquest dimarts les **adhesions** de les primeres 18 institucions i entitats que subscriuen els compromisos del Pacte per a l'**Emancipació** Juvenil de Terrassa. L'acte ha tingut lloc al Qu4drant.0.

Entre les **entitats** adherides inicialment hi ha les patronals Cecot i Pimec, la Cambra de Comerç, MútuaTerrassa, sindicats, **serveis** públics, entitats del tercer sector o el Consell de Joves de Terrassa. A més d'aquestes 18 organitzacions, també s'han sumat al pacte tots els grups municipals de l'Ajuntament.

El **Pacte** per a l'Emancipació Juvenil és un acord de ciutat "que vol aglutinar tots els agents relacionats amb els processos d'emancipació, en els àmbits de la formació, el **treball**, l'habitatge i el benestar", diu el consistori.

COMPROMISOS

El document presentat aquest dimarts recull una sèrie de **compromisos**, una part dels quals són compartits i es poden resumir en posar els joves al centre, "reconèixer la diversitat, contemplar els eixos de desigualtat i establir espais de treball conjunts i formes de comunicació i de **treball** collaboratives". També es recullen compromisos específics relacionats amb els àmbits de treball del pacte: l'habitatge, l'educació, l'ocupació i l'emprenedoria, i el benestar.

L'impulsor del document és l'Ajuntament de Terrassa, a través d'un grup motor liderat pel Servei de Joventut que aplega també els serveis d'Educació, Universitats, Ocupació, Emprenedoria Social, Innovació, **Habitatge** i Salut i Comunitat.

DIARI DE TERRASSA

28/03/2023

Les següents institucions i entitats han participat a l'acte o han comunicat ja a l'Ajuntament la seva adhesió a la **iniciativa**:

- Pimec Vallès Occidental
- Cecot
- Prodis
- Mútua Terrassa
- Fundació Main
- Associació Alba
- Cambra Oficial de Comerç, Indústria i Serveis de Terrassa
- Fundació Educativa Terrassa
- Consell de Joves de Terrassa
- CCOO
- UGT Vallès Occidental
- EUIT
- ESEIAAT-UPC
- ESCAC
- Fundació Salut Mental Catalunya
- Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya
- La Víbria Intercultural
- LaFACT – Fupar
- Grup municipal Junts x Terrassa
- Grup municipal Ciutadans
- Grup municipal ERC
- Grup municipal PSC
- Grup municipal Tot x Terrassa



En els propers mesos es crearà una **Taula** del Pacte per a l'Emancipació Juvenil de Terrassa, amb tots els operadors participants, "que es reunirà periòdicament com a espai de relació, reflexió i aprenentatge mutu". Mentrestant, el Pacte restarà obert a les adhesions de totes les institucions, entitats, **coHectius**, serveis públics i qualsevol altre agent relacionat amb l'àmbit de l'emancipació juvenil.

La regidora de **Joventut**, Ona Martínez, ha explicat que: **l'objectiu** "és construir una mirada conjunta, crear aliances i compartir criteris, experiència i coneixement per tal de millorar els recursos que es posen a disposició dels i les joves en aquest sentit". Martínez ha afegit que el pacte "és especialment **oportú** en el context que ens trobem, un moment d'una gran complexitat, amb un escenari de postcovid, entre d'altres problemàtiques, que està afectant a nivell social, econòmic i emocional especialment al col·lectiu de joves".

Els interessats poden trobar més informació a www.labaumann.cat.

DIARI DE TERRASSA

14/07/2023

TERRASSA

Professionals juvenils d'onze països se citen a Terrassa per abordar la salut mental

Diari de Terrassa



14 de juliol de 2023

L'associació terrassenca **Víbria Intercultural**, especialitzada en mobilitat internacional, acollirà del 18 al 27 de juliol la **formació internacional "Mental Health First Aid Kid"**, un projecte que s'emmarca en el **programa Erasmus+** i que pretén oferir eines per donar suport als joves en temes relacionats amb la salut mental.

El projecte comptarà amb la participació de **25 professionals juvenils d'onze països** diferents: Bulgària, Croàcia, Estònia, Geòrgia, Itàlia, Malta, Macedònia del Nord, Polònia, Portugal, Romania i Catalunya.

L'objectiu principal del projecte és oferir als treballadors juvenils eines i coneixements específics per a gestionar i fer costat als joves en situacions difícils. A més, pretén **acabar amb l'estigmatització** i animar als mateixos professionals a cuidar també del seu propi benestar mental.

La formació proporcionarà als participants els coneixements necessaris per a reconèixer els problemes de salut mental dels joves, així com el que poden fer per a tractar-los.

La formació internacional comptarà amb el suport de l'equip d'Ocell de Foc –el programa d'atenció i suport integral a joves amb problemes de salut mental– per facilitar i dirigir moltes de les activitats del projecte, comptant amb la figura essencial d'una de les "trainers" oficials de la formació.

TEMES: **LA VÍBRIA INTERNACIONAL, TERRASSA**

NACIO DIGITAL.CAT

18/07/2023

La Víbria Intercultural ofereix una formació internacional sobre la salut mental

25 professionals d'11 països participaran a la formació del 18 al 27 de juliol



L'associació de Terrassa **Víbria Intercultural**, especialitzada en mobilitat internacional, acollirà del 18 al 27 de juliol la formació internacional *Mental Health First Aid Kid*, un projecte emmarcat en el programa **Erasmus+** que pretén oferir eines per donar suport als joves en temes relacionats amb la **salut mental**.

El projecte comptarà amb la participació de 25 professionals juvenils d'onze països - Bulgària, Croàcia, Estònia, Geòrgia, Itàlia, Malta, Macedònia del Nord, Polònia, Portugal, Romania i Catalunya -, amb l'objectiu principal d'oferir als treballadors juvenils eines i coneixements per gestionar i fer costat als joves en **situacions difícils, acabar amb l'estigmatització** i animar els mateixos professionals a cuidar el seu propi benestar mental.

La formació comptarà amb el suport de l'equip l'**Ocell de Foc**, un programa d'atenció i suport integral a joves amb problemes de salut mental, per facilitar i dirigir moltes de les activitats del projecte.

TERRASSA DIGITAL

22/09/2023



La Víbria gestionarà el bar-cafeteria de la Casa Baumann

El Col·lectiu La Víbria Intercultural gestionarà l'espai del bar-cafeteria de la Casa Baumann, després que la Junta de Govern municipal hagi aprovat aquest divendres l'adjudicació de la llicència d'ocupació temporal del bar, ubicat a la seu central del Servei de Joventut de l'Ajuntament Terrassa.

El procés d'adjudicació d'aquesta llicència d'ocupació temporal s'ha realitzat mitjançant concurs públic, al qual s'hi van presentar quatre entitats. Inicialment, la Mesa de contractació va proposar l'adjudicació de la llicència a L'Atípica, que tenia l'oferta millor qualificada. Finalment, i com a conseqüència de la renúncia de L'Atípica, la Mesa ha proposat l'explotació del servei de cafeteria-bar de la Casa Baumann a La Víbria Intercultural, que comptava amb la segona millor puntuació.

L'adjudicació aprovada per la Junta de Govern té una durada de dos anys a comptar des de la seva formalització i es preveu la possibilitat de prorrogar-la per un any fins a un màxim de dues vegades. L'entitat haurà de satisfer un cànon anual mínim a l'Ajuntament de Terrassa d'uns 2.000 euros.

Pel que fa a la dinamització de l'espai, La Víbria Intercultural programarà activitats culturals i socials dirigides a joves, d'acord amb els objectius i línies de treball del Pla Local de Joventut vigent.

DIARI DE TERRASSA

22/09/2023



Finalment -i després d'una espera de mesos-, ja es coneix qui gestionarà el bar de la casa Baumann. Serà el col·lectiu **La Vibria Intercultural**, a qui la junta de Govern de l'Ajuntament de Terrassa ha aprovat aquest divendres l'adjudicació de la llicència d'ocupació. **Portava tancat des de març de 2020.**

Carles Cunill, president de La Vibria, explica a DT que el seu objectiu és reobrir el bar **abans que es tanqui el 2023**. Tanmateix, les demores en el procés d'adjudicació fa que hagin de reajustar la calendarització amb la que treballaven inicialment, de forma que a hores d'ara no poden concretar quan serà. En tot cas, és qüestió d'uns pocs mesos.

La marca de la casa del nou bar de la Baumann seran **les Nits Interculturals** (que ja organitzen avui en dia a la seva seu del carrer Pantà), en les quals diferents persones novingudes expliquen la seva cultura originària mitjançant gastronomia, jocs, balls tradicionals, etc.

A més a més, el bar es podrà considerar un espai cultural més, ja que comptarà amb programació pròpia. "Hi haurà **exposicions artístiques** i concerts; de fet, ens reunirem amb les bandes locals i les agrupacions de músics de la ciutat per tramitar la col·laboració", explica Cunill.

També avança que es recuperaran els **vermuts musicals dels diumenges al migdia**, "que eren un dels emblemes de l'antiga casa Baumann", al seu pati exterior entre el parc de Vallparadís i el pont de l'Avinguda Jaquard.



Pel que fa als **horaris**, preveuen obrir des de bon matí fins a la nit. De fet, s'hi serviran esmorzars al matí i tapes i altres plats al llarg del dia. La cuina, però, presenta una certa limitació d'acció degut a la manca de sortida de fums, fet pel qual estan estudiant alternatives culinàries amb altres tipus d'elaboracions.

Pel que fa a l'**oferta de begudes**, hi haurà una selecció de vermuts de la terra i cerveses artesanes.

Encara no està decidit **quin nom** rebrà, però avancen que la idea és evitar generar una marca molt diferent a l'imaginari de "Baumann", que ja és un nom reconegut a la ciutat.

TERRASSA DIGITAL

23/09/2023

Economia

La Víbria Intercultural gestionarà el bar de la Casa Baumann

El govern municipal ha aprovat aquest divendres l'adjudicació de la concessió per als pròxims dos anys

Redacció

23/09/2023 11:10

El Col·lectiu la Víbria d'Iniciatives Culturals per la Tolerància i la Integració Social (La Víbria Intercultural) gestionarà l'espai del bar-cafeteria ubicat a la Casa Baumann de Terrassa. Així ho ha aprovat aquest divendres al matí la Junta de Govern municipal, en què ha decidit adjudicar la llicència d'ocupació temporal de l'establiment a l'entitat. El bar es troba ubicat a la seu central del Servei de Joventut de l'Ajuntament de Terrassa, a l'avinguda de Jacquard número 1.

El procés d'adjudicació d'aquesta llicència d'ocupació temporal s'ha realitzat mitjançant concurs públic, al qual s'hi van presentar quatre entitats. Inicialment, la Mesa de contractació va proposar l'adjudicació de la llicència a L'Atípica, que tenia l'oferta millor qualificada. Finalment, i com a conseqüència de la renúncia de L'Atípica, la Mesa ha proposat l'explotació del servei de cafeteria-bar de la Casa Baumann a La Víbria Intercultural, que comptava amb la segona millor puntuació.

TERRASSA DIGITAL

23/09/2023



Adjudicació per a dos anys

L'adjudicació aprovada per la Junta de Govern té una durada de dos anys a comptar des de la seva formalització i es preveu la possibilitat de prorrogar-la per un any fins a un màxim de dues vegades. L'entitat adjudicatària haurà de satisfer un cànon anual mínim a l'Ajuntament de Terrassa de 2.082,77 euros en concepte d'ocupació de l'espai. El bar-restaurant abasta diversos espais:

- Espai Cafeteria-bar d'17,71 metres quadrats
- Magatzem (espai sota-escala).
- Espai terrassa davant la porta principal del bar.
- Espai de taules i cadires, de 45,83 metres quadrats
- Pati d'uns 180 metres quadrats per habilitar com a terrassa.

Pel que fa a la dinamització de l'espai, La Víbria Intercultural -una associació sense afany de lucre dedicada a la mobilitat internacional dels joves- s'ha compromès a programar diverses activitats culturals i socials dirigides a joves, d'acord amb els objectius i línies de treball del Pla Local de Joventut vigent.

DIARI DE TERRASSA

04/10/2023

Neix a Terrassa un festival per trencar estereotips vers la salut mental

El Parc de Vallparadís acull dissabte el Mental Fest

El **Parc de Vallparadís**, a la zona de la Carpa, acollirà aquest **dissabte** a la tarda i nit la **primera edició del Mental Fest**, un festival organitzat pel programa **Ocell de Foc Volant** amb la voluntat de **trencar estereotips vers la salut mental** i commemorar el seu Dia Mundial, que se celebra el 10 d'octubre.

El Mental Fest comptarà amb un ventall d'activitats per a tots els gustos i edats, posant especial èmfasi en els joves. Serà un espai "sa i saludable on poder reflexionar sobre salut mental i benestar emocional", expliquen els organitzadors.

Així, entre les 17 i les 23.30 hores, hi haurà tallers de **ioga** (a càrrec de Laura Molina), **artteràpia** (Marta Palmero) i **teatre de l'oprimit** (Salut Mental Catalunya); la **conferència** "Salut Mental i estigma", a càrrec de l'associació Obertament, referent en temes de salut mental; una **taula d'experiències**, amb la participació de primeres persones i professionals; una **batukada** amb Desterrás i **concerts d'Hereus del Beat i Xiquito Pérez**.

També es llegirà un manifest i es presentarà el programa Ocell de Foc Volant, promogut pel Departament d'Empresa i Treball i l'Àrea d'Economia Social de la Generalitat de Catalunya, que atén de manera integral les necessitats dels joves, posant especial èmfasi en la seva salut mental i benestar emocional, i que al Vallès Occidental Oest impulsen Prodis, Associació Alba, Fundació Educativa Terrassa, La Vibria Intercultural i Salut Mental Catalunya (entitats sentinella).

Durant el Mental Fest es presentarà també la cançó de rap creada en el cicle de tallers de rap organitzat per Ocell de Foc Volant i Versembrant. Així mateix, hi haurà un passadís d'estands d'entitats amb la participació del Punt de Voluntariat i el Servei de Joventut de Terrassa, L'Associació Socioeducativa Tu Tries, La Fact Fupar, Unió Lleure, Meraki, Associació Els Dols i les entitats sentinella abans esmentades.

La presentació del programa, la conferència, el manifest i la taula d'experiències comptaran amb interpretació en llengua de signes, a càrrec de FESOCA.

L'espai inclourà un Punt Lila I+ i una barra de menjar i beguda a càrrec de l'Esplai Can Palet.

MONTERRASSA.CAT

05/10/2023

MonTerrassa "La Flama", un podcast terrassenc per trencar estigmes en salut mental

Salut

"La Flama", un podcast terrassenc per trencar estigmes en salut mental

Aprofitant el Mental Fest, Ocell de foc presentarà una nova eina educativa i terapèutica

**Lluïsa Tarrida**

05/10/2023 18:30

Terrassa acollirà aquest dissabte 7 d'octubre la primera edició del **Mental Fest**, un festival que neix de per trencar estereotips vers la salut mental i per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental, organitzat pel programa Ocell de Foc Volant. El certamen se celebrarà de 17h a 23:30h del proper dissabte al parc de Vallparadís. L'espai es transformarà en un lloc sa i saludable on poder reflexionar sobre benestar emocional a través de tallers de ioga o artteràpia, conferències, una taula d'experiències, una batukada i concerts.

És en el marc d'aquesta festa, que es donarà a conèixer el **nou podcast "La Flama"**, un podcast que pretén, principalment, lluitar contra l'estigma en salut mental. La iniciativa és del mateix programa Ocell de foc volant i, segons expliquen en un comunicat, l'objectiu és oferir "un espai on poder expressar-se, visibilitzar, trencar estigmes, i fer servir el pòdcast com a eina educativa i terapèutica, promoure la sensibilització i la informació i sobretot, que se senti la veu d'aquestes persones és el que es busca des del programa".

Per això, el podcast acollirà la veu des testimonis que han passat en primera persona per moments de malestar emocional o amb trastorns de salut mental. El podcast s'endinsa en la seva experiència amb relació a la salut mental, els protagonistes responen algunes preguntes clau perquè tothom es pugui familiaritzar amb el que han passat i expliquen com han pogut transformar la realitat amb la qual es trobaven.

Cinc entitats fan pinya per la salut mental

La Flama està presentat per Ariadna Folch, tècnica del programa Ocell de Foc Volant i l'edició de so va a càrrec de François Van Kerrebroeck, artista sonor de la Víbria i es produeix des de Ràdio Víbria, l'estudi de ràdio de la Víbria Intercultural a Terrassa, un espai d'expressió comunitari on es tracten temes socials, obert a col·laboracions amb altres col·lectius de la ciutat i que convida a la participació juvenil.

Ocell de foc Ègara està impulsat per 5 entitats de Terrassa. Prodis (que actua com a entitat guia); la Fundació Educativa Terrassa, la Víbria Intercultural, l'Associació Alba i la Fundació Salut Mental Catalunya. Promou l'empoderament col·lectiu de les persones joves i fomenta la cooperació territorial entre els serveis i les entitats juvenils. Proposa un treball col·laboratiu i molt comunitari per tal d'aconseguir un teixit social que afavoreixi impulsar als joves cap a aquests objectius. Aquesta agrupació d'entitats, junt amb l'equip professional compten amb la col·laboració de set entitats més de la ciutat, que hi participen com a "Satèl·lits". Es tracta de: la Fact Fupar, Grup Colònies Ca n'Anglada, l'Esplai Tremola, la Fundació Main, l'Associació Unió i Lleure, l'Ajuntament de Terrassa i Tu Tries.

MONTERRASSA.CAT

06/10/2023

Terrassa acull 15 joves europeus per realitzar voluntariat

La Víbria fa una crida als terrassencs per ser mentors dels joves nouvinguts, els quals treballaran en entitats socials de la ciutat

**Lluïsa Tarrida**

06/10/2023 09:57

Terrassa acull una quinzena de joves europeus per realitzar voluntariat. Formen part del nou projecte Cos Europeu de Solidaritat, liderat a la nostra ciutat per l'associació La Víbria Intercultural. Seran aquí durant un període d'onze mesos i realitzaran activitats vinculades en diverses associacions locals de la ciutat.

Tenen entre 18 i 25 anys i provenen de deu països com Geòrgia, Romania, França, Portugal, Alemanya, Suècia, Irlanda, Armènia, Àustria i Bèlgica. El seu destí ha estat Terrassa, i a partir d'ara exerciran de voluntaris, realitzant diferents tasques, en entitats com LaFACT Fupar, Prodis, Taller Jeroni de Moragas i a la mateixa La Víbria Intercultural. Els projectes amb els quals s'involucrarán seran d'índole variada: des del treball diari amb persones amb diversitat funcional fins a tasques d'oficina que inclouen col·laborar en projectes amb altres joves o donar suport amb la comunicació i disseny de l'entitat.

Des de La Víbria han volgut manifestar un dels punts forts del voluntariat d'enguany. I és que donaran la benvinguda a dues joves voluntàries que destaquen com a atletes paralímpiques als seus països d'origen i tindran l'oportunitat d'acollir a 3 voluntàries extracomunitàries, procedents de Geòrgia i Armènia.

Es busquen mentors terrassencs per als joves europeus

La Víbria afirma que "valora i dona molta importància a la diversitat i la inclusió en aquest tipus de projectes europeus". Per això, creuen fermament en el projecte del Cos Europeu de Solidaritat, perquè és una iniciativa de la Unió Europea que "ofereix oportunitats a les joves per a participar en projectes de voluntariat i solidaritat en tota Europa amb l'objectiu de contribuir de manera activa a la societat i a les comunitats locals mentre adquireixen experiència i habilitats".

A més dels voluntaris vinguts d'arreu d'Europa, des de l'entitat terrassenca també es busca involucrar a joves voluntaris de la nostra ciutat. Aquests són claus en la fase d'adaptació de les voluntàries europees i és "crucial per a fer que la seva experiència sigui més enriquidora". Per aconseguir-ho, **La Víbria Intercultural** ha fet una crida a la recerca de persones voluntàries per actuar com a mentores: persones interessades a conèixer joves d'altres cultures i disposades a dedicar part del seu temps lliure per facilitar la integració de les voluntàries en un entorn completament desconegut, oferint-los suport en el seu procés d'aprenentatge. Si hi estàs interessat pots enviar un correu a: info@vibria.org

TERRASSA DIGITAL

08/10/2023



Primera edició del Mental Fest al parc de Vallparadís

Martí Paola Data: 08/10/23

Imprimeix Email

Amb la finalitat de commemorar el **Dia Mundial de la Salut Mental del 10 d'octubre**, l'associació **Ocell de Foc Volant** ha organitzat a Terrassa la primera edició del **Mental Fest**. Un punt de retrobament de la ciutadania que vol sensibilitzar-se amb el patiment psicològic d'aquestes persones. El **parc de Vallparadís** ha estat el lloc escollit per dur a terme diverses **activitats** i oferir informació de tota mena en format de conferències i xerrades.

Les entitats presents al Mental Fest són associacions locals relacionades amb la **salut mental** i **el benestar de les persones**.

Els organitzadors del festival esperen l'any vinent ampliar l'oferta informativa i l'atenció a les persones interessades.

DIARI DE TERRASSA

08/10/2023

FOTOS | Festival Mental Fest a Terrassa



DIARI DE TERRASSA

08/10/2023

FOTOS | Festival Mental Fest a Terrassa



AUDIO.CAT
11/10/2023

Estrenen un pòdcast sobre salut mental dedicat a joves

Està creat pel programa d'inserció juvenil Ocell de foc volant

El programa d'inserció juvenil Ocell de foc volant ha estrenat un pòdcast aquesta setmana sobre salut mental. Es tracta de *La Flama*, un pòdcast que "acull la veu de primeres persones que han passat per moments de malestar emocional o amb trastorns de salut mental".

El pòdcast s'endinsa en l'experiència personal sobre la salut mental dels protagonistes i responen a algunes preguntes clau perquè tothom es pugui familiaritzar amb el que han passat. En aquest sentit, expliquen com han pogut transformar la realitat amb la qual es trobaven.

L'objectiu del programa és oferir un espai on poder expressar-se, visibilitzar, trencar estigmes i fer servir el pòdcast com a eina educativa i terapèutica.

Concretament, *La Flama* està presentat per Ariadna Folch, dinamitzadora del programa Ocell de Foc Volant i l'edició de so va a càrrec de François Van Kerrebroeck, artista sonor de la Vibria i es produeix des de Ràdio Vibria, l'estudi de ràdio de la Vibria Intercultural, un espai d'expressió comunitari on es tracten temes socials, obert a col·laboracions amb altres col·lectius de la ciutat i que convida a la participació juvenil.

AUDIO.CAT
11/10/2023



Està present al voltant de Sabadell i Terrassa, Cerdanyola del Vallès, Barberà del Vallès, Badia del Vallès, Castellar del Vallès, Sentmenat, Palau-Solità i Plegamans, Polinyà, Ripollet, Montcada i Reixac, Sant Cugat del Vallès, Sant Quirze del Vallès, Santa Perpètua de la Mogoda i pròximament s'estendrà als municipis de Vacarisses, Viladecavalls, Ullastrell i Rellinars.

Amb el nom d'Ocell de Foc Volant, l'impulsen un nucli d'entitats anomenades sentinelles: Fundació Salut mental Catalunya, la Fundació Educativa Can Palet i Ca n'Anglada, La Víbria, Associació Alba i Prodis. Totes proporcionen eines i recursos per facilitar la inserció laboral dels joves en l'empresa ordinària i la recuperació del seu itinerari formatiu.

A més, està especialment enfocat a les persones amb problemes de salut mental o emocional encara que el programa és preventiu i s'adreça a tots els joves entre 16 i 30 anys.

XARXANET.ORG

17/10/2023

Per aconseguir aquests objectius, 'La Flama' s'endinsa en l'experiència de les protagonistes en relació amb la salut mental, fent que les joves com el [Xavi](#), la [Rigo](#) o la [Ivet](#), que comparteix la seva experiència passant per una **depressió**, responguin algunes preguntes clau perquè tothom pugui familiaritzar-se amb el que han passat, a més d'explicar com han pogut **transformar la seva realitat**.

El pòdcast 'La Flama' està conduït per **Adriana Folch**, dinamitzadora del programa 'Ocell de Foc Volant', i l'edició de so va a càrrec de **François Van Kerrebroek**, artista sonor de l'associació sense afany de lucre [Víbria Intercultural](#), una entitat terrassenca dedicada a la **mobilitat internacional per a joves** fundada l'any 2003. L'associació és l'encarregada de [Ràdio Víbria](#), un espai d'**expressió comunitària** on es tracten temes socials, obert a col·laboracions amb altres col·lectius juvenils.

El pòdcast es va presentar a principis de mes en el '[Mental Fest](#)', un festival organitzat pel programa 'Ocell de Foc Volant' per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental. Durant la presentació del projecte, les seves responsables van animar a escoltar tots els episodis de la sèrie "a totes aquelles persones interessades en la salut mental, el benestar emocional i a aquelles que vulguin sentir la veu dels testimonis".

Xarxa local per la salut mental

El programa 'Ocell de Foc Volant' es vertebrarà arreu del territori a través d'una **xarxa** formada per més d'una **vintena de nuclis** en els quals estan involucrades més de **tres-centes entitats** que tenen l'objectiu d'atendre a més de **40.000 joves i adolescents** amb diagnòstics de salut mental.

En el cas de Terrassa, ciutat on neix 'La Flama', el programa 'Ocell de Foc Volant' està impulsat per cinc entitats locals: [Prodis](#) – que actua com a entitat guia – la [Fundació Educativa Terrassa](#), la [Víbria Intercultural](#), l'[Associació Alba](#) i la [Fundació Salut Mental Catalunya](#). Aquesta agrupació d'entitats, junt amb l'equip professional, compten amb la col·laboració de **set entitats més de la ciutat**, que hi participen com a '**satèl·lits**'. Es tracta de la [Fact Fupar](#), [Grup Colònies Ca n'Anglada](#), l'[Esplai Tremola](#), la [Fundació Main](#), l'[Associació Unió i Lleure](#), [Tu Tries](#) i l'Ajuntament de la ciutat.

XARXANET.ORG

17/10/2023

 vibria.intercultural
Parc de Vallparadís

[Ver perfil](#)



[Ver más en Instagram](#)

🤍 💬 ↗

58 Me gusta

vibria.intercultural

🌟 El dissabte 7 d'octubre vam participar al festival Mental Fest organitzat per @ocelldefocvolant 🌟

Aquest festival té com objectiu revindicar els drets de les persones amb problemàtica de salut mental o patiment emocional, a través de la revindició de drets, visibilització i dotació de recursos per a la gestió de les emocions.

Vam aprofitar aquest dia per convidar l'equip de Vibria Lab i Radio Nowhere a venir a gravar dos podcasts en directe sobre el tema de la salut mental i vam estrenar el podcast La Flama que es centra en trencar l'estigma en salut mental. Podeu escoltar-los a la web radiovibria.com

Moltes gràcies a tots i totes per participar en aquesta jornada i per venir a veure'ns. Un agraïment especial a l'equip d'Ocell de Foc Volant per la invitació i pel treball realitzat!! Va ser genial! 🥰🥰🥰

Fotos: @tsarev_yaroslav @diarideterrassa

 Vibria Intercultural
@LaVibria · [Follow](#)

Estrenem podcast: LA FLAMA per lluitar contra l'estigma en salut mental dels i les joves. Amb testimonis colpidors i experiències de superació personal. radiovibria.com/626-2/
Presentat per Ariadna Folch d'@OFVolant i sonoritzat per François Van Kerrebroeck de la Vibria.



12:11 PM · Oct 10, 2023

🤍 4 💬 Reply ↗ Share

XARXANET.ORG

17/10/2023

SOCIAL

Neix el pòdcast 'La flama' per lluitar contra l'estigma en salut mental



17/10/2023

Entitat redactora: Colectic

Autor/a: Alejandra Sanchez



Algunes de les participants en els primers episodis de 'La Flama'. Font: Ocell de Foc Volant.

Aquest nou projecte s'emmarca en el programa 'Ocell de Foc Volant' que impulsa iniciatives de suport emocional per a adolescents i joves.

"Porto tota la vida convivint sobretot amb l'**ansietat**", explica el **Xavi**, un dels protagonistes del **pòdcast 'La Flama'**. "En el seu moment", continua, "vaig decidir que el que em passava era que jo no era suficient, no era prou bo". Així explica la seva experiència aquest jove que ha compartit la seva història en un dels primers episodis del pòdcast, que s'emmarca dintre de la iniciativa '**Ocell de Foc Volant**', un programa d'atenció a joves amb diagnòstics de salut mental impulsat per la Direcció General d'Economia Social i Solidària, el Tercer Sector i les Cooperatives del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya.

Una altra de les testimonis de 'La Flama', la **Rigo**, reconeix que "abans d'adonar-me de qui era, de qui soc ara, vaig tenir una **època molt complicada**". La jove és, com el Xavi, una de les protagonistes dels primers capítols del pòdcast que, segons expliquen des de l'organització, té l'objectiu "d'oferir un espai on poder **expressar-se, visibilitzar i trencar estigmes** sobre salut mental", a més de fer servir aquest format com una "**eina educativa i terapèutica**".

TERRASSA DIGITAL

25/10/2023



Més de cent participants en una InVideogames Jam de creació de videojocs

Josep Maria Codina · Data: 25/10/23

[Imprimeix](#) [Email](#)

Durant dos dies el Parc Audiovisual ha acollit una InVideogames Jam, una immersió educativa en el món del videojoc per a estudiants d'instituts i universitats d'entre 12 a 25 anys. Els participants havien de desenvolupar un prototip de videojoc en 48 hores. Els equips dividits en tres franges d'edat treballen en un entorn favorable per crear un videojoc des de zero, amb eines i plataformes de programari lliure.

Aquesta sessió s'ha centrat en generar consciència entre els joves sobre la salut mental. L'objectiu de la In Jam és promoure competències tècniques en programació, art, psicologia, música, disseny, salut i educació. I desenvolupar habilitats de treball en equip, creativitat i innovació.

Uns 120 estudiants de 8 centres d'ensenyament catalans, 2 dels quals de Terrassa, han participat de l'experiència que ha comptat amb la col·laboració de 16 professors i 10 mentors. Durant les pròximes setmanes una In Jam com la de Terrassa es farà a França i a Estònia, gràcies a un projecte d'Erasmus+ finançat per la Unió Europea.

Després d'un procés d'anàlisi i selecció, els millors videojocs sortits de les tres InVideogames Jam es podran veure en una plataforma especialitzada a partir del 4 de desembre.

ELTEMPS.CAT

06/11/2023

CULTURA

Els podcast de cada dijous (LV)

*Per **Xavier Martínez***

Bruixes del dia



Laura Centellas i Maria Saladich, dues vigatanes a les quals probablement durant la inquisició hagueren cremat a la foguera, manlleven el poema de Maria Mercè Marçal per convidar altres bruixes del dia per parlar de temes tabú, profunds i incòmodes que afecten especialment les dones. Ho fan amb una mirada feminista i amb l'objectiu d'incentivar la reflexió, l'aprenentatge, el sentit crític, amb anècdotes i historietes de bruixeria real.

Laura Quinto presenta una mirada de gènere sobre la mar, perquè cada vegada són més les dones que hi naveguen. Per això, parla, des de fa ja tres temporades, amb les pioneres de l'oceanografia, però també de regatistes professionals, biòlogues marines, pescadores, armadores o amants de la mar.

Dones al mar



ELTEMPS.CAT

06/11/2023

Per lluitar contra l'estigma en salut mental, el programa *Ocell de foc volant* de Terrassa dona veu a joves que han passat per moments de malestar emocional o amb trastorns de salut mental, per endinsar-se en la seva experiència amb relació a la salut mental, que puguen expressar-se i visibilitzar-se.

La Flama



La bacanal



Des de Sant Sadurní d'Anoia tres malalts del vi i la bona cuina ens duen quinzenalment la tertúlia que no sabíem que necessitàvem. Una estona en la qual ens prometen salivar amb l'acidesa pròpia d'un xarel·lo i que ens satisfarà com un glop de tènues bombolles després d'un bon cigaló de conyac en una sobretaula, en una hora per beure-se-la a galet.

MONTERRASSA.CAT

08/11/2023

Pòdcast i jocs a Terrassa per ajudar joves europeus a trobar feina

La Víbria condueix 25 joves d'arreu del continent a compartir i desenvolupar-se professionalment i personalment

**Lluïsa Tarrida**

08/11/2023 16:40

Terrassa acull aquests dies una formació a joves vinguts d'arreu d'Europa ben peculiar: a través de pòdcast i jocs es busca donar-los eines per trobar feina. Està impulsada des de l'associació La Víbria Intercultural i s'està duent a terme des del passat dia 1 de novembre i finalitza aquest pròxim dissabte, dia 11. Porta per títol "**Jobcast**", i és un projecte vinculat a l'intercanvi juvenil i enfocat a "desenvolupar competències" per la recerca de feina. Hi participen un total de 25 joves provinents de països com França, Eslovènia, Grècia o Itàlia. També n'hi ha de catalans.

Segons expliquen els seus organitzadors, el programa es basa en "metodologies d'educació no formal", la qual cosa implica que es duguin a terme tallers, debats, dinàmiques de treball en equip i visites, amb un element comú i que les diferencia d'altres iniciatives similars: que es combinen amb l'ús de jocs "creats específicament per ajudar a les persones joves en la seva cerca de feina".



Programa subvencionat i Alberg Vallparadís

Durant el projecte, els participants també estan explorant eines diferents com l'ús de la ràdio o el podcàsting, els quals serveixen com un instrument per "desenvolupar habilitats digitals, socials i de comunicació, utilitzant la seva veu com a eina per a l'autoexpressió i l'empoderament". Així mateix, el programa es considera qualificat per proporcionar un espai per a l'intercanvi de coneixements, idees i experiències entre joves de diferents orígens i cultures.

Aquest projecte està finançat pel programa Erasmus+, i per això per als participants suposa només una petita quantitat a pagar (50 euros, en concepte de gestió), ja que la resta (allotjament, activitats i transport) està subvencionat. S'emmarca dins del conjunt d'activitats que La Víbria realitza pel foment de l'ocupació juvenil, entre les que es conta la Feinateca, el club de feina que dona suport en la recerca a través del joc. A més, com a peculiaritat, l'intercanvi juvenil té lloc a l'Alberg Vallparadís, l'hostal juvenil de Terrassa, el qual fa funcions d'allotjament i d'espai d'alimentació, a més de convivència.

MONTERRASSA.CAT

09/11/2023

Terrassa impulsa un projecte artístic amb joves reclusos

Cinc fotògrafes, voluntaris i interns han creat "Amares Azielos", una exposició feta amb la tècnica de la cianotípia

**Lluïsa Tarrida**

09/11/2023 11:44

Ja es pot veure el projecte artístic fet amb joves reclusos i creat des de Terrassa. Aquest dissabte dia 11 de novembre, la Casal Alegre de Sagrera ha estat el lloc escollit per gaudir d'una exposició i una taula rodona on s'explicarà en què ha consistit aquesta iniciativa i es podrà veure el seu resultat. Serà a partir de dos quarts de sis de la tarda (17.30 hores), en un acte obert a la ciutadania que comptarà amb la presència dels voluntaris, ex-interns i la coordinadora i impulsora Carol Priego, que explicaran com han viscut el procés de creació i parlaran sobre les obres que han creat.

"Amares Azielos" és un projecte terrassenc que va arrencar el passat mes de setembre gràcies a la implicació d'una quinzena de joves voluntaris de Terrassa i de Catalunya. Durant diverses setmanes, acompanyats de la coordinadora, van estar visitant el Centre Penitenciari de Joves, a la Roca del Vallès, on es trobaven amb disset interns menors de 25 anys que també creuen amb el poder curatiu i inclusiu de l'art.

MONTERRASSA.CAT

09/11/2023

Cinc fotògrafes i una tècnica del segle XIX

A més dels voluntaris i dels interns però també s'ha comptat amb la col·laboració de cinc fotògrafes emergents i consolidades -dues de les quals de Terrassa- que han dialogat amb els joves del centre i voluntaris per crear un espai expositiu innovador. Les artistes convidades en aquests tallers han estat: Laia Abril (Premi Nacional de Fotografia 2023), Irene Zottola, Clara Gassull, Cecília Coca i Marta G. Cardellach.

L'objectiu era crear cianotípies, una tècnica emprada al segle XIX que es basa en la reacció de la llum solar, i que permet crear unes obres visualment molt atractives. "Amares Azielos – Baixar el blau del cel, busca que els pensaments i les emocions que suren sobre l'espai penitenciari i aconseguir aterrar-los sobre un suport artístic", exposa Carol Priego, que subratlla que la idea era "repensar el rostre i la fotografia clàssica penitenciària explorant amb els nostres propis cossos i experiències. Plantegem l'error i el joc com a base de creació, coneixença i pertinença".



"Amares Azielos" ha estat també possible gràcies al finançament de l'Ajuntament de Terrassa, a través dels Terrassa Crea 2022, i de la Generalitat de Catalunya i els Fons de Solidaritat de la Unió Europea. A més del suport d'Amics de les Arts i Joventuts Musicals i a La Víbria Intercultural. Abans d'arribar a Terrassa, el projecte s'ha pogut veure exposat en el Festival Panoràmic de Granollers, a la Biblioteca Can Pedrals.

TERRASSA DIGITAL

09/11/2023



La Víbria Intercultural acull l'intercanvi "Jobcast" per fomentar l'ocupació juvenil

Sergi Sánchez Data: 09/11/23

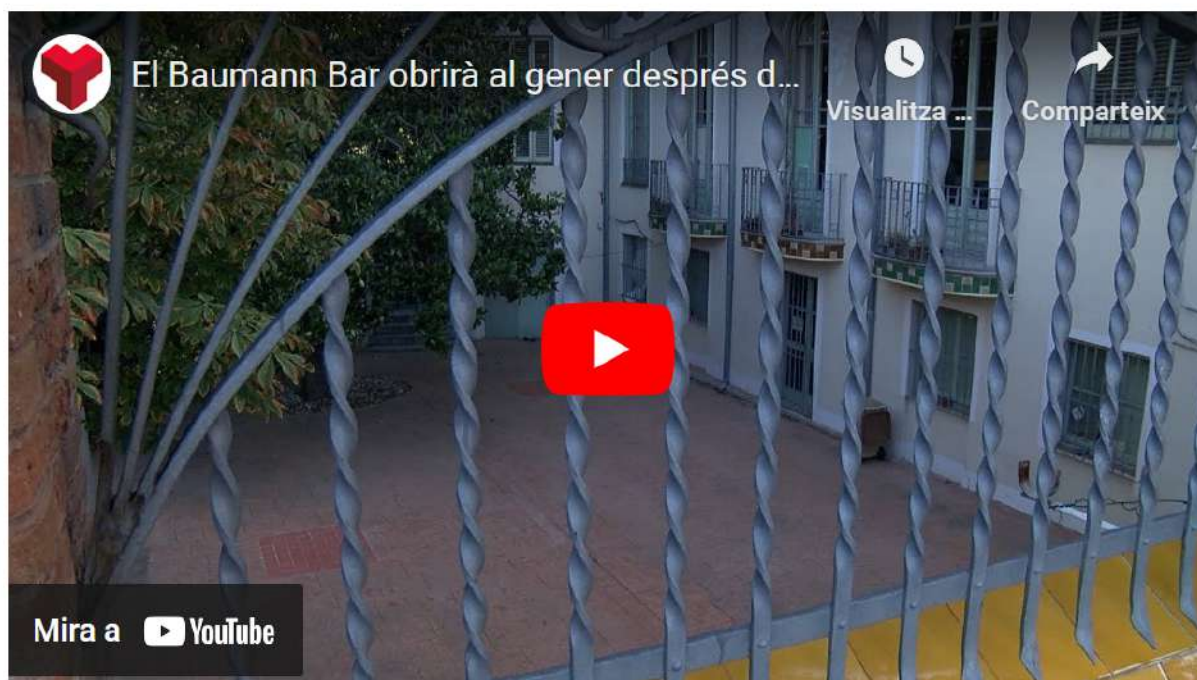
 Imprimeix  Email

Terrassa acull l'intercanvi juvenil "Jobcast" fins a l'11 de novembre. Es tracta d'un esdeveniment que agrupa 25 joves europeus de diferents nacionalitats amb l'objectiu de desenvolupar competències per trobar feina gràcies al joc i la creació de pòdcasts. Aquestes dues eines permeten treballar **habilitats digitals, comunicatives i socials valuoses al mercat laboral**.

El projecte és finançat pel programa Erasmus+ i forma part dels tallers que La Víbria ofereix en pro de l'ocupació juvenil.

TERRASSA DIGITAL

09/11/2023



El Baumann Bar obrirà al gener després de 4 anys tancat i recuperarà els vermuts musicals

Redacció Data: 09/11/23

Imprimeix Email

El Baumann Bar obrirà les portes al gener. El nou servei de bar de la Casa Baumann, gestionat per La Víbria Intercultural, recuperarà els vermuts dels diumenges, acompanyats de música en directe i sessions de DJ.

L'entitat té previst dissenyar una programació variada amb concerts i espectacles de petit format, exposicions i activitats interculturals. Els grups emergents hi tindran un paper destacat.

L'oferta gastronòmica serà a base de tapes, entrepans i conserves amb una variada selecció de vermuts i cerveses artesanes.

La Víbria Intercultural va aconseguir la gestió del servei per un període de dos anys, prorrogables a quatre, a través d'un concurs públic. El bar de la Casa Baumann porta gairebé quatre anys tancat.

TERRASSA DIGITAL

12/11/2023



Pere Aragonès assisteix a Terrassa a la celebració del primer any d'Ocell de Foc

Martí Paola Data: 12/11/23

Imprimeix Email

Com si es tractés d'un **pòdcast**, un grup de **joves** instal·lats a la plaça de Vapor Ventalló han recreat l'estructura d'un **treball periodístic** on diverses persones han explicat el seu paper dins la **iniciativa Ocell de Foc**, una línia d'ajuts que pretén impulsar projectes que tenen per objectiu l'atenció a joves, especialment amb problemes de salut mental. En aquest acte de celebració del **primer aniversari**, han participat el president de la Generalitat de Catalunya, **Pere Aragonès**, i el conseller d'Empresa i Treball, **Roger Torrent** i l'alcalde de la ciutat, **Jordi Ballart**.

Des de Terrassa es veu amb molta satisfacció el paper de la iniciativa Ocell de Foc.

L'acte ha clos amb una **sessió de rap** que han fet aixecar de la cadira les autoritats presents.

DIARI DE TERRASSA

12/11/2023

TERRASSA

El programa Ocell de Foc comptarà amb una nova edició el 2024



El programa que ajuda a joves amb problemes de salut mental celebra el seu primer any en un acte que ha comptat amb la presència del president Pere Aragonès i el conseller Roger Torrent

ACTE DE CELEBRACIÓ DEL PROGRAMA OCELL DE FOC A TERRASSA
/ ARNAU ALCALA

El programa per ajudar a joves amb problemes de salut mental, **"Ocell de Foc"**, està de celebració. I és que la iniciativa impulsada pel Departament d'Empresa i Treball ja fa un any que està en marxa i **ha arribat a 10.800 joves arreu de Catalunya**. El programa fomenta projectes que promoguin l'atenció a persones joves d'entre 16 i 30 anys, especialment aquelles amb problemes de salut mental, per assolir el seu benestar emocional, una millora de la qualitat de vida i assolir la seva inserció laboral o la recuperació del seu itinerari formatiu.

El president de la Generalitat, **Pere Aragonès**, i el conseller d'Empresa i Treball, **Roger Torrent**, han participat aquest diumenge 12 de novembre en l'acte de celebració del primer any d'Ocell de Foc. L'acte, celebrat a la **Plaça Vapor Ventalló de Terrassa**, ha comptat amb la participació de més de 30 joves en quatre activitats/tallers simultanis a la gravació d'un pòdcast sobre el programa. També ha fet acte de presència l'alcalde de Terrassa, **Jordi Ballart**, i **portaveus dels Grups Municipals**. "Ocell de Foc és un molt bon projecte, és molt útil i necessari, és esperançador perquè dona futur a molts joves", ha valorat l'alcalde Jordi Ballart. "Fins ara aquests temes de salut mental eren tabú, els nostres pares i avis no en parlaven i tenir un espai que doni confiança i confort és molt important", ha assegurat l'alcalde.

DIARI DE TERRASSA

12/11/2023



Jordi Ballart, Roger Torrent i Pere Aragonès a l'acte de celebració del programa Ocell de Foc a Terrassa / Arnau Alcalá

El president Pere Aragonès ha fet balanç dels primers dotze mesos d'Ocell de Foc i ha valorat molt positivament aquest primer any. "Fem una valoració molt positiva del programa i li donarem continuïtat, per aquest 2024 ja està previst que continuï i l'**objectiu és fer una nova edició i arribar a 20.000 joves**", ha assegurat Aragonès. El president també ha remarcat que el govern ha impulsat aquest programa perquè "els hi hem demanat molt a la generació de joves, especialment des de la pandèmia els vam exigir molt, i ara ho hem de retornar".

Per la seva banda, el conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent i Ramió, ha explicat que un dels principals valors del projecte "és com impacta socialment al territori, aquesta col·laboració entre entitats que **permeten generar espais nous amb els quals es fomenta la cultura, l'acompanyament i les relacions** que són tan importants en la vida de les persones i sobretot pels joves".

UNA CELEBRACIÓ PLENA D'ACTIVITATS

L'acte s'ha conduït a través del **pòdcast creat recentment a Terrassa "La Flama"**, que recull els testimonis de joves que han patit o pateixen problemes de salut mental. En aquest pòdcast presentat per Ariadna Folch i Alba Segarra, i també conduït per Laura Guiteras, hi han anat participant els presents, i alguns testimonis del programa. Simultàniament, a la plaça s'han dut a terme tallers d'art urbà de grafitis, dinamitzat pel nucli de la Dula, nom que rep el nucli del Vallès Oriental; un taller de fotografia i maquillatge preparat pel nucli Eco-Jove de Sabadell; un taller de cuines del món de la mà del Nucli de Ciutat Vella i Eixample de Barcelona i un taller d'autodefensa feminista de la mà del Ku-kut, el nucli de l'Hospitalet de Llobregat.

Així mateix, també hi ha hagut espai per converses i una taula rodona, entre les quals destaca la del "Context de la salut mental a Catalunya i especialment situació de salut mental i joves" amb la participació de Cristina Páez, directora de **Serveis d'Atenció a les Persones de la Federació Salut Mental Catalunya**, Alba Fortet, activista de l'entitat **Obertament** (entitat que lluita contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones que conviuen amb un problema de salut mental), Alba Martínez, tècnica de **Dula**, i joves participants a 'Ocell de Foc'. El Kilian i la Xeina, dos joves que participen en el programa, han donat el seu testimoni i han assegurat sentir-se molt satisfets i agraïts amb l'ajuda rebuda. "Ocell de Foc és empatia", ha expressat el Kilian.

10 MILIONS D'EUROS DESTINATS AL PROJECTE

El programa compta amb **25 nuclis** distribuït arreu de Catalunya i en el qual s'inclou el de Terrassa, l'Ocell de Foc Volant. Aquests nuclis coordinen la participació de les 346 entitats que han participat en aquest primer any del projecte. "El programa busca contribuir que els joves i joves tinguin una vida saludable, digna i autònoma", ha assegurat el conseller Torrent. "Ocell de foc vol contribuir amb l'objectiu que els joves no abandonin l'itinerari educatiu i un cop superat aquest, la inserció laboral, que aquesta primera experiència sigui profitosa i positiva", ha detallat. El Govern de la Generalitat ha destinat al programa gairebé **10 milions d'euros**.

MONTERRASSA.CAT

12/11/2023

El programa Ocell de Foc arriba a més de 10.000 joves en el seu primer any

El programa per ajudar a joves amb problemes de salut mental ha celebrat el seu primer aniversari en un acte a Terrassa amb el president Pere Aragonès i el conseller Roger Torrent



Laura Gómez Alcalà

12/11/2023 14:35

El programa Ocell de Foc, que dona suport a joves amb problemes de salut mental, ha arribat a 10.800 joves d'arreu de Catalunya des que es va crear ara fa un any. La iniciativa, impulsada pel Departament d'Empresa i Treball, ha celebrat el seu primer aniversari en un acte a la plaça del Vapor Ventalló de Terrassa aquest matí de diumenge amb el president de la Generalitat, Pere Aragonès, i el conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent, que han fet un balanç dels primers dotze mesos. El president n'ha fet una valoració molt positiva i ha assegurat que es donarà continuïtat el programa amb l'objectiu d'arribar a fins a 20.000 joves.

El programa s'articula a través de 25 nuclis distribuït arreu de Catalunya, en el qual s'inclou el de Terrassa, l'Ocell de Foc Volant. Aquests nuclis coordinen la participació de les 346 entitats que hi han participat en aquest primer any i que han permès desenvolupar més de 600 accions i que "ha arribat a 10.800 joves", segons ha apuntat el president. El Govern de la Generalitat hi ha destinat gairebé 10 milions d'euros.

En el cas de Terrassa, s'ha creat recentment un pòdcast, 'La Flama', que recull els testimonis de joves que han patit o pateixen problemes de salut mental. De fet, l'acte de celebració ha girat al voltant de la gravació d'un pòdcast on hi han anat participant el conseller, el president, i altres persones vinculades amb el programa, presentat per Ariadna Folch i Alba Segarra, i conduït per Laura Guiteras.

L'Ocell de Foc: buscar la "fortuna" perquè els joves recuperin itineraris formatius i s'insereixin al món laboral

Aquests nuclis fomenten projectes que promoguin l'atenció a persones joves d'entre 16 i 30 anys amb problemes de salut mental per assolir el seu benestar emocional, i sobretot, que "recuperin el seu itinerari formatiu i que s'insereixin al món laboral". Aquests són els dos principals objectius que ha definit el conseller d'Empresa i Treball.

MONTERRASSA.CAT

12/11/2023

En aquest sentit, ha avançat que donarà continuïtat al programa i ha anunciat 12 MEUR per a la contractació de treballadors d'entre 16 i 30 anys. L'objectiu és "fer més edicions i arribar a 20.000 joves". En la seva intervenció, Aragonès també ha volgut destacar la importància de donar confiança en les noves generacions, una generació "extraordinària", perquè tinguin seguretat i empoderament per aprofitar al màxim el potencial i perquè tinguin dret a totes les oportunitats.



Precisament, el nom del programa prové d'una llegenda de la tradició eslava que explica que existeix un ocell de foc amb plomes daurades capaç de portar fortuna a aquell que el troba, segons ha explicat la subdirectora de Treball en la Diversitat i el Tercer Sector, Isabel Garcia Hernández. "En la majoria de mites, es parla de l'aventura i els obstacles que s'han de superar per arribar a trobar l'ocell", exposa. Aquesta llegenda vol ser un paral·lelisme pel camí que emprenen els joves per poder superar les problemàtiques de benestar emocional fins a arribar a la inserció laboral, crear projectes propis o recuperar itineraris educatius.

El programa tindrà continuïtat amb l'objectiu d'arribar a 20.000 joves

Per la seva banda, el president ha reafirmat que "estem molt satisfets del programa" i "el valorem molt positivament". "Hem volgut situar a persones que han tingut problemes de salut mental a primera línia, i que demostrin que es pot passar per moments complicats, però que te'n pots en sortir i la resta la societat estem aquí per ajudar".

En aquest sentit, ha avançat que donarà continuïtat al programa i ha anunciat 12 MEUR per a la contractació de treballadors d'entre 16 i 30 anys. L'objectiu és "fer més edicions i arribar a 20.000 joves". En la seva intervenció, Aragonès també ha volgut destacar la importància de donar confiança en les noves generacions, una generació "extraordinària", perquè tinguin seguretat i empoderament per aprofitar al màxim el potencial i perquè tinguin dret a totes les oportunitats.

Un projecte "necessari" i esperançador" per donar confiança i seguretat als joves

També hi han assistit l'alcalde de Terrassa, Jordi Ballart, juntament amb altres membres del govern local. Ballart ha destacat que Ocell de Foc és un projecte "necessari" i "esperançador" i un exemple de com "sumant esforços es pot donar una resposta integral a qüestions vinculades amb el benestar emocional dels joves". L'alcalde ha valorat molt positivament que existeixi un espai "que doni confiança i seguretat als joves per parlar de les seves inseguretats i de les seves pors" i alhora que trenqui tabús sobre la salut mental.

L'acte ha comptat amb la participació de més de 30 joves en quatre activitats o tallers simultanis sobre art urbà de graffitis, dinamitzat pel nucli de la Dula, nom que rep el nucli del Vallès Oriental; un taller de fotografia i maquillatge preparat pel nucli Eco-Jove de Sabadell; un taller de cuines del món de la mà del Nucli de Ciutat Vella i Eixample de Barcelona i un taller d'autodefensa feminista de la mà del Kut, el nucli de l'Hospitalet de Llobregat.

ELPERIODICO.COM

12/11/2023

El programa de ayuda al bienestar emocional 'Ocell de Foc' atiende 10.800 jóvenes durante el primer año

El programa de **apoyo al bienestar emocional 'Ocell de Foc'** ha cumplido el primer año de implementación atendiendo **10.847 jóvenes**. La iniciativa, con casi **10 millones de euros** a través del Departamento de Empresa y Trabajo, ofrece **recursos a los jóvenes con dificultades de salud mental** para que logren el bienestar, se inserten laboralmente o recuperen un itinerario formativo. El primer cumpleaños se ha conmemorado con un acto este domingo en **Terrassa**, donde el president de la Generalitat, **Pere Aragonès**, ha anunciado el objetivo de llegar a atender hasta **20.000 jóvenes durante el 2024**. En paralelo, ha avanzado que el **Servicio de Ocupación de Cataluña** destinará **12 millones** a una línea de subvenciones para facilitar la [contratación de jóvenes de entre 16 y 30 años](#).

Al acto celebrado en la antigua fábrica del Vapor Ventalló, tanto Aragonés como el consejero de Empresa, **Roger Torrent**, han recordado que **el objetivo de 'Ocell de Foc' es "empoderar" la juventud** para que pueda desarrollar su proyecto de vida de una forma **autónoma e independiente**. La iniciativa presta especial atención a **jóvenes de entre 16 y 30 años** que tienen problemas de salud mental, tanto en cuanto a malestar emocional como trastornos diagnosticados.

A través de subvenciones a entidades sociales, se despliegan varios programas para garantizar el derecho a la recuperación de los jóvenes y a la vez combatir los estigmas sociales. **'Ocell de Foc' se estructura en 25 núcleos repartidos en todo Catalunya**, de los cuales forman parte las entidades que quieren ser partícipes de forma colaborativa entre ellas. Actualmente hay unas **100 entidades** repartidas a las diferentes demarcaciones.

Aragonés y Torrent han participado en la grabación de un **pódcast con que se ha hecho balance del primer año** de implementación de 'Ocell de Foc' y dónde también han ofrecido su **testigo varios usuarios y educadores**. El consejero ha destacado la red de entidades en que se basa 'Ocell de Foc' como "circuito paralelo" a las herramientas que ofrece tradicionalmente la administración y la sanidad pública. "Es un sistema que facilita el acceso a todos aquellos jóvenes que no han osado picar a la puerta de las instituciones", ha celebrado.

A su vez, **Aragonés ha defendido los 9,9 millones de euros que la Generalitat destina a 'Ocell de Foc'** como gesto de "retorno" a los jóvenes por "el esfuerzo" psicológico y social que hicieron durante la **pandemia de la covid-19**. "Entre todo el resto de la sociedad tenemos que reparar los [efectos que aquel sacrificio tuvo para los más jóvenes](#)", ha subrayado Aragonés, que ha insistido en la necesidad de "darles herramientas" para garantizarles el bienestar emocional y la autonomía en el desarrollo de su futuro académico y profesional.

En este sentido, ha asegurado que el programa continuará el año que viene con el objetivo de atender 20.000 jóvenes, a la vez que ha anunciado que **el ZOCO abrirá una línea de ayudas** de 12 millones para facilitar que los ayuntamientos y las asociaciones o fundaciones **contraten juventud**. Estas subvenciones serán por la incorporación de trabajadores de entre 16 y 30 años **que estén al paro y que acrediten un título universitario, de FP o un certificado de profesionalidad**.

ELPERIODICO.COM

12/11/2023



Aragonés ha ressaltado esta medida con el objetivo, ha dicho, de **reducir el actual 21% de paro juvenil y aproximar la tasa al 8,5% de desocupación** que hay entre la población general. Ha pedido "seguir apostando" para allanar el camino de los jóvenes, "que son una generación que tiene muchas más herramientas pero también ha sufrido mucho más por culpa de varias crisis y situaciones muy graves".

Durante su participación al acto de este domingo en Terrassa, el president de la Generalitat ha esquivado cualquier referencia a la actualidad política y ha **declinado hacer declaraciones a la prensa sobre las manifestaciones** que se están celebrando en las capitales de demarcación en contra la amnistía.

CCMA.CAT
12/11/2023

El programa d'ajuda al benestar emocional 'Ocell de Foc' atén 10.800 joves durant el primer any

ACN Terrassa - El programa de suport al benestar emocional 'Ocell de Foc' ha complert el primer any d'implementació atenent 10.847 joves. La iniciativa, amb gairebé 10 milions d'euros a través del Departament d'Empresa i Treball, ofereix recursos als joves amb dificultats de salut mental per a què assoleixin el benestar, s'insereixin laboralment o recuperin un itinerari formatiu. El primer aniversari s'ha commemorat amb un acte aquest diumenge a Terrassa, on el president de la Generalitat, Pere Aragonès, ha anunciat l'objectiu d'arribar a atendre fins a 20.000 joves durant el 2024. En paral·lel, ha avançat que el Servei d'Ocupació de Catalunya destinarà 12 milions a una línia de subvencions per facilitar la contractació de joves d'entre 16 i 30 anys.

A l'acte celebrat a l'antiga fàbrica del Vapor Ventalló, tant Aragonès com el conseller d'Empresa, Roger Torrent, han recordat que l'objectiu d'Ocell de Foc' és "empoderar" el jovent per a què pugui desenvolupar el seu projecte de vida d'una forma autònoma i independent. La iniciativa presta especial atenció a joves d'entre 16 i 30 anys que tenen problemes de salut mental, tant pel que fa a malestar emocional com a trastorns diagnosticats.

A través de subvencions a entitats socials, es despleguen diversos programes per garantir el dret a la recuperació dels joves i alhora combatre els estigmes socials. 'Ocell de Foc' s'estructura en 25 nuclis repartits arreu de Catalunya, dels quals en formen part les entitats que volen ser-ne partícips de forma col·laborativa entre elles. Actualment hi ha unes 100 entitats repartides a les diferents demarcacions.

Aragonès i Torrent han participat en l'enregistrament d'un pòdcast amb què s'ha fet balanç del primer any d'implementació d'Ocell de Foc' i on també han ofert el seu testimoni diversos usuaris i educadors. El conseller ha destacat la xarxa d'entitats en què es basa 'Ocell de Foc' com a "circuit paral·lel" a les eines que ofereix tradicionalment l'administració i la sanitat pública. "És un sistema que facilita l'accés a tots aquells joves que no han gosat picar a la porta de les institucions", ha celebrat.

CCMA.CAT

12/11/2023

Al seu torn, Aragonès ha defensat els 9,9 milions d'euros que la Generalitat destina a 'Ocell de Foc' com a gest de "retorn" als joves per "l'esforç" psicològic i social que van fer durant la pandèmia de la covid-19. "Entre tota la resta de la societat hem de reparar els efectes que aquell sacrifici va tenir per als més joves", ha subratllat Aragonès, que ha insistit en la necessitat de "donar-los eines" per garantir-los el benestar emocional i l'autonomia en el desenvolupament del seu futur acadèmic i professional.

En aquest sentit, ha assegurat que el programa continuarà l'any que ve amb l'objectiu d'atendre 20.000 joves, alhora que ha anunciat que el SOC obrirà una línia d'ajudes de 12 milions per facilitar que els ajuntaments i les associacions o fundacions contractin jovent. Aquestes subvencions seran per la incorporació de treballadors d'entre 16 i 30 anys que estiguin a l'atur i que acreditin un títol universitari, d'FP o un certificat de professionalitat.

Aragonès ha ressaltat aquesta mesura amb l'objectiu, ha dit, de reduir l'actual 21% d'atur juvenil i aproximar la taxa al 8,5% de desocupació que hi ha entre la població general. Ha demanat "seguir apostant" per aplanar el camí dels joves, "que són una generació que té moltes més eines però també ha patit molt més per culpa de diverses crisis i situacions molt greus".

Durant la seva participació a l'acte d'aquest diumenge a Terrassa, el president de la Generalitat ha esquivat qualsevol referència a l'actualitat política i ha declinat fer declaracions a la premsa sobre les manifestacions que s'estan celebrant a les capitals de demarcació en contra l'amnistia.

EUROPAPRESS

12/11/2023



Aragonès anuncia la apertura de una convocatoria de ayudas de 12 millones para contratar a jóvenes

Apuesta por "reparar" los efectos que la pandemia tuvo en los jóvenes

BARCELONA, 12 Nov. (EUROPA PRESS) - El presidente de la Generalitat, Pere Aragonès, ha anunciado que el Govern ha abierto una convocatoria de ayudas dotada con 12 millones de euros para fomentar la contratación de jóvenes de entre 16 y 30 años en situación de desempleo.

Lo ha avanzado este domingo en el acto de celebración del primer año del programa de apoyo a jóvenes 'Ocell de foc' en Terrassa (Barcelona) junto al conseller de Empresa y Trabajo, Roger Torrent, informa la Generalitat en un comunicado.

La ayuda, que se impulsa a través del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC), está cofinanciada por el Fondo Social Europeo Plus y se dirige a jóvenes que acrediten un título universitario, uno de FP de grado medio o superior o un certificado de profesionalidad.

Por otro lado, Aragonès ha valorado positivamente el primer año de la iniciativa 'Ocell de Foc', con la que el Govern "ha querido situar en primera línea a las personas que han tenido algún problema relacionado con la salud mental".

10.847 JÓVENES PARTICIPAN EN EL PRIMER 'OCELL DE FOC'

Ha destacado que un total de 10.847 jóvenes han participado en las diversas acciones del programa, una cifra que la Conselleria prevé aumentar hasta alcanzar las 20.000 en el transcurso del segundo año.

Concretamente, el programa se ha impulsado desde la Conselleria de Empresa y Trabajo para fomentar proyectos que promuevan la atención a jóvenes de entre 16 y 30 años, especialmente aquellos con problemas de salud mental, y mejorar así su bienestar emocional y calidad de vida, lograr su inserción laboral o recuperar su itinerario formativo.

El presidente de la Generalitat también ha aplaudido a la generación de jóvenes que hizo un esfuerzo por salvar vidas durante la pandemia del Covid-19 y ha apostado por "reparar" los efectos que esta tuvo en este sector.

L'AVANGUARDIA

12/11/2023

Cerca de 11.000 jóvenes participan en un programa del Govern de apoyo a salud mental

- Barcelona, 12 nov (EFE).- Un total de 10.847 jóvenes han participado en las diversas acciones del primer año del programa "Ocell de Foc" del Govern, que fomenta proyectos que promuevan la atención a personas de entre 16 y 30 años, especialmente aquellas con problemas de salud mental.

Barcelona, 12 nov (EFE).- Un total de 10.847 jóvenes han participado en las diversas acciones del primer año del programa "Ocell de Foc" del Govern, que fomenta proyectos que promuevan la atención a personas de entre 16 y 30 años, especialmente aquellas con problemas de salud mental.

El presidente de la Generalitat, Pere Aragonès, y el conseller de Empresa y Trabajo, Roger Torrent, han participado este domingo en el acto de celebración del primer año del programa "Ocell de Foc".

Durante el acto, que se ha celebrado en la antigua fábrica del Vapor Ventalló de Terrassa (Barcelona), Aragonès ha defendido la necesidad de apoyar a los jóvenes que sufren problemas de salud mental, especialmente desde la pandemia.

"Una generación de jóvenes hizo un esfuerzo por salvar vidas en nuestro país y ahora el resto de la sociedad debemos devolverlo y tenemos que reparar los efectos que ha tenido, y en eso el Govern debe empujar", ha afirmado el presidente catalán.

Ha destacado que el programa "Ocell de Foc" es una iniciativa que busca dar este apoyo y acompañamiento a los jóvenes y ha valorado muy positivamente el primer año de implementación de esta iniciativa.

Este programa ha sido diseñado por el Departamento de Empresa y Trabajo para fomentar proyectos que promuevan la atención a personas jóvenes de entre 16 y 30 años, especialmente aquellas con problemas de salud mental, para alcanzar su bienestar emocional, una mejora de la calidad de vida y lograr su inserción laboral o la recuperación de su itinerario formativo.

En los primeros 12 meses, un total de 10.847 jóvenes han participado en las diversas acciones del programa, una cifra que el Govern prevé aumentar hasta alcanzar las 20.000 en el transcurso del segundo año de implementación, ha explicado Aragonès.

El presidente de la Generalitat también ha indicado que, en paralelo a iniciativas como "Ocell de Foc", se deben impulsar medidas de acompañamiento para los jóvenes en ámbitos como la vivienda, la movilidad y el trabajo.

En este sentido, ha anunciado que el Govern, a través del Servicio Público de Empleo de Cataluña (SOC), ha abierto una convocatoria de ayudas dotada con 12 millones de euros (cofinanciada por el Fondo Social Europeo Plus) para subvencionar la contratación de jóvenes de entre 16 y 30 años en situación de desempleo y que acrediten un título universitario, uno de FP de grado medio o superior (o equivalente) o bien un certificado de profesionalidad. EFE

TERRASSA DIGITAL

12/11/2023



L'objectiu és, ha dit, reduir l'actual 21% d'atur juvenil i aproximar la taxa al 8,5% de desocupació que hi ha entre la població general. Ha demanat “seguir apostant” per aplanar el camí dels joves, “que són una generació que té moltes més eines però també ha patit molt més per culpa de diverses crisis i situacions molt greus”, ha remarcat el president.

El conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent, ha destacat la xarxa d'entitats en què es basa 'Ocell de Foc' com a “circuit paral·lel” a les eines que ofereix tradicionalment l'administració i la sanitat pública. “És un sistema que facilita l'accés a tots aquells joves que no han gosat picar a la porta de les institucions”, ha celebrat.

Al seu torn, Aragonès ha defensat els 9,9 milions d'euros que la Generalitat destina a 'Ocell de Foc' com a gest de “retorn” als joves per “l'esforç” psicològic i social que van fer durant la pandèmia de la covid-19. “Entre tota la resta de la societat hem de reparar els efectes que aquell sacrifici va tenir per als més joves”, ha subratllat Aragonès, que ha insistit en la necessitat de “donar-los eines” per garantir-los el benestar emocional i l'autonomia en el desenvolupament del seu futur acadèmic i professional.

ALDIA.CAT

12/11/2023



Aragonès anuncia l'obertura d'una convocatòria d'ajudes de 12 milions per contractar joves

Aposta per "reparar" els efectes que la pandèmia va tenir en els joves

BARCELONA, 12 nov. (EUROPA PRESS) - El president de la Generalitat, Pere Aragonès, ha anunciat que el Govern ha obert una convocatòria d'ajudes dotada amb 12 milions d'euros per fomentar la contractació de joves d'entre 16 i 30 anys en situació d'atur.

Ho ha avançat aquest diumenge en l'acte de celebració del primer any del programa de suport a joves 'Ocell de Foc' a Terrassa (Barcelona) al costat del conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent, informa la Generalitat en un comunicat.

L'ajuda, que s'impulsa a través del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC), està cofinançada pel Fons Social Europeu Plus i es dirigeix a joves que acreditin un títol universitari, un d'FP de grau mitjà o superior o un certificat de professionalitat.

D'altra banda, Aragonès ha valorat positivament el primer any de la iniciativa 'Ocell de Foc', amb la qual el Govern "ha volgut situar en primera línia a les persones que han tingut algun problema relacionat amb la salut mental".

10.847 JOVES PARTICIPEN EN EL PRIMER 'OCELL DE FOC'

Ha destacat que un total de 10.847 joves han participat en les diverses accions del programa, una xifra que la Conselleria preveu augmentar fins a aconseguir les 20.000 en el transcurs del segon any.

Concretament, el programa s'ha impulsat des de la Conselleria d'Empresa i Treball per fomentar projectes que promoguin l'atenció a joves d'entre 16 i 30 anys, especialment aquells amb problemes de salut mental, i millorar així el seu benestar emocional i qualitat de vida, assolir la seva inserció laboral o recuperar el seu itinerari formatiu.

El president de la Generalitat també ha aplaudit a la generació de joves que va fer un esforç per salvar vides durant la pandèmia de la Covid-19 i ha apostat per "reparar" els efectes que aquesta va tenir en aquest sector.

LACIUTAT.CAT

12/11/2023

Invisible a la sociedad

Malgrat que continua sent necessari reivindicar la importància de la salut mental, el seu estigma, va quedant, a poc a poc, més erradicat. Encara queda camí per recórrer, però tal com afirmen la Ivet, la Judith i el Xavi "anem pel bon camí". L'Empatia i entendre que patir un trastorn mental **no es tria ni és qüestió de voluntat** és clau per a avançar com societat. Parlar-ne i donar visibilitat, també. "Parlo obertament de la salut mental des del dia que em diagnostiquen el primer trastorn", afirma el Xavi.

I és precisament el fet d'expressar i verbalitzar el que trenca l'estigma en salut mental. Una verbalització d'allò que ens passa en l'àmbit emocional que, tal com reivindica la Ivet, **ens fa més forts**. "Ens pensem que ens fa vulnerables exposar les nostres pors, però és el contrari. Quan som capaços verbalitzar les nostres inseguretats i expressar el que ens passa, ens fem més segurs i forts", expressa.

La posada en marxa del projecte ideat per Ocell de foc volant ha tingut una molt bona acollida, fins al punt que des de presidència de la Generalitat de Catalunya s'han interessat en el pòdcast. "Li donarem continuïtat el pròxim 2024, ara estem **en procés de cercar noves experiències**", assegura Maika Farriols.

LACIUTAT.CAT

01/12/2023

Verbalitzar per visibilitzar: Veus contra l'estigma de la salut mental

Parlem amb la Ivet, la Judith i el Xavi. Tres vallesans que van patir o pateixen un trastorn de salut mental. Històries de lluita i superació que són exemple de valentia i activisme en salut mental

Aquest passat estiu, mentre els carrers de la ciutat de **Terrassa** eren totalment deserts, a l'estudi de ràdio de l'associació La VÍbria Intercultural es començava a donar forma a un projecte sonor que es va presentar oficialment durant la primera edició del Mental Fest. Parlem del pòdcast '**La Flama**', un pòdcast creat pel programa 'Ocell de foc volant' que té l'objectiu de lluitar contra l'estigma en la salut mental. Segons Maika Farriols, coordinadora d'Ocell de foc volant de Terrassa l'objectiu d'aquest projecte passava per "crear un espai d'expressió per a persones que havien patit malestar emocional o un trastorn mental".

Cada episodi té a un o una protagonista que exposa la seva experiència de malestar emocional o parla obertament del seu trastorn de salut mental. Tots els joves participants **visibilitzen i expressen sense tabús la seva història de superació**, de manera que les seves veus són una potentíssima eina informativa, de divulgació i de sensibilització. Són **veus contra l'estigma**.

Tres de les persones que han fet possible aquest projecte són la Ivet, la Judith i el Xavi. Tres joves que si bé tenen una història molt diferent, comparteixen quelcom en comú: la seva **valentia** i el seu **activisme** en salut mental. Els tres guarden una experiència positiva de la seva contribució al pòdcast 'La Flama' i, asseguren, que espais com aquests "són iniciatives súper necessàries que poden conscienciar i ajudar a moltes persones, independentment del seu estat de salut mental".

@mi.mundo.autista és el compte d'Instagram de la Judith. Una plataforma que utilitza per a divulgar i conscienciar sobre el Trastorn de l'Espectre Autista (TEA). A través d'il·lustracions i infografies elaborades per ella mateixa desmenteix alguns dels principals mites associats a la gent que pateix TEA, a més de compartir la seva manera de veure al món i explicar de forma senzilla què suposa ser una persona amb TEA. "Inspirada por otras mujeres con TEA y que son activistas me dije a mi misma es que tenia que **dar mi testimonio para poder ayudar a otras personas**. No quería esconderme más, quise revelarme y dar visibilidad a esta realidad", afirma la Judith.

'**El gran universo de la pequeña Ivet**' és un recull d'escrits elaborats durant la seva etapa de sanació. Una escriptura que va començar com a una forma d'expressió i de "buidar tot el que portava a dins". Posteriorment, es va adonar que aquest conjunt de textos els podia agrupar en 8 capítols, donant llum a un llibre molt personal, reflexiu i passional en el que "parla de la seva família, d'on ve, del seu origen i de les seves històries personals i amoroses que l'han fet ser qui és avui en dia". Així mateix, també hi ha un capítol que va dedicat a la seva **experiència com a supervivent de depressió**. Un relat que, tal com afirma "no és des de la culpa, sinó des de la sanació".

Una realitat que encara està **més invisibilitzada en les dones**. Tal com apunta l'associació Confederación Autismo España, tradicionalment, s'ha considerat el TEA com a un trastorn majoritàriament masculí, fet que ha comportat que sovint, les dones no rebien el diagnòstic de TEA, o aquesta confirmació es retardi molt més que en el cas dels homes. Malgrat que el coneixement sobre aquest trastorn ha incrementat considerablement en els darrers anys, pel que fa als casos de nenes i dones amb TEA **encara hi ha grans incògnites**. Hi ha poca informació contrastada sobre la seva realitat i, aquest fet, augmenta el risc que les seves necessitats siguin menystingudes a l'hora de dissenyar polítiques d'igualtat i drets de les dones.

El cas de la Judith, confirma la regla, i és que **el seu diagnòstic va tardar 21 anys a arribar**, malgrat que des que era petita, el professorat admetia que "tenia alguna cosa" i ella sentia que no encaixava en aquest món. Un diagnòstic que si hagués arribat abans, la mateixa Judith reconeix que "li hauria ajudat a desenvolupar estratègies i a entendre's millor". En aquest sentit, el Xavi, qui ha conviscut i conviu amb l'ansietat, també assegura que "el moment de rebre un diagnòstic clar va ser un punt de llum per poder començar a treballar sobre coses sòlides i reals que fins llavors no sabia què eren".

Si bé la realitat de dones amb TEA ha estat i està molt invisibilitzada, fins fa poc, quan parlàvem d'un bon estat de salut ens referíem a la salut física, **obviant la salut mental**. Verbalitzar que passaves per un moment de malestar emocional era tabú. Un tabú social que la Ivet també va experimentar. "Vaig començar a tenir principis d'ansietat i depressió quan treballava a Mercadona. En el moment que li vaig verbalitzar al meu cap que no estava bé, ell em va dir que el que jo necessitava era agafar una ampolla de vi i prendre'm la tarda lliure. No s'entenia que jo, al no tenir fills a càrrec meu i una hipoteca a pagar, fos qui deixés la feina", explica la Ivet.

La Ivet va patir un **Trastorn de la Conducta Alimentària (TCA)** que va desencadenar en una depressió que la va aïllar per complet del seu entorn més proper. Tot i haver de lluitar contra ella mateixa i la seva autoexigència, va veure que la seva salut hi estava en joc, va decidir aturar la seva vida: deixar-ho tot i dedicar-se únicament a ella mateixa. Una etapa en la qual a més de curar-se va descobrir la seva principal **eina terapèutica**: la literatura.

El gran universo de la pequeña Ivet



SOCIAL.CAT

13/11/2023

10.800 joves reben suport al benestar emocional durant el primer any del programa 'Ocell de Foc'

El SOC destinarà 12 milions d'euros per a la contractació de treballadors d'entre 16 i 30 anys

El programa de suport al benestar emocional 'Ocell de Foc' ha complert el primer any d'implementació atenent 10.847 joves. La iniciativa ofereix recursos als joves amb dificultats de salut mental per a què assoleixin el benestar, s'insereixin laboralment o recuperin un itinerari formatiu. El primer aniversari s'ha commemorat amb un acte aquest diumenge a Terrassa, on el president de la Generalitat, Pere Aragonès, ha anunciat l'objectiu d'arribar a atendre fins a 20.000 joves durant el 2024. En paral·lel, ha avançat que el Servei d'Ocupació de Catalunya destinarà 12 milions a una línia de subvencions per facilitar la contractació de joves d'entre 16 i 30 anys.

A l'acte celebrat a l'antiga fàbrica del Vapor Ventalló, tant Aragonès com el conseller d'Empresa, Roger Torrent, han recordat que l'objectiu d'Ocell de Foc és "empoderar" el jovent per a què pugui desenvolupar el seu projecte de vida d'una forma autònoma i independent. La iniciativa presta especial atenció a joves d'entre 16 i 30 anys que tenen problemes de salut mental, tant pel que fa a malestar emocional com a trastorns diagnosticats.

A través de subvencions a entitats socials, es despleguen diversos programes per garantir el dret a la recuperació dels joves i alhora combatre els estigmes socials. 'Ocell de Foc' s'estructura en 25 nuclis repartits arreu de Catalunya, dels quals en formen part les entitats que volen ser-ne partíceps de forma col·laborativa entre elles. Actualment hi ha unes 100 entitats repartides a les diferents demarcacions.

Aragonès ha assegurat que el programa continuarà l'any que ve amb l'objectiu d'atendre 20.000 joves, alhora que ha anunciat que el SOC obrirà una línia d'ajudes de 12 milions per facilitar que els ajuntaments i les associacions o fundacions contractin jovent. Aquestes subvencions seran per la incorporació de treballadors d'entre 16 i 30 anys que estiguin a l'atur i que acreditin un títol universitari, de Formació Professional o un certificat de professionalitat.