

Newsletter N°2

Surf Clube de Viana,
Cos Europeu de Solidaritat
"Mahalo 2 ESC"

**Maio
2024**

BENVINGUTS A LA NOSTRA NEWSLETTER



Entre l'arribada del bon temps i tots els projectes realitzats pel club, no ens avorrim! Aquests darrers mesos ens han permès participar en projectes, conèixer noves persones, cultures i noves realitats! Descobreix amb nosaltres les activitats del club que ens acull!

Què hi trobareu :

La nostra experiència 2
Activitats SCV 3-4
Suport a la Comunitat 5



LA NOSTRA EXPERIÈNCIA



Pep Camps, 22 anys **Girona, Espanya**

Ens trobem a la meitat del projecte de voluntariat, per fi el temps comença a millorar i això provoca un gran canvi en el club i en les activitats en les que ens dediquem diàriament. Personalment, em sento molt realitzada. Dono suport a més sessions del projecte Nàutica a les Escoles CMVC, acompanyo atletes de Regular i Esperançes (menors de 12 anys) i fins i tot de Para Surfing. El fet d'estar més implicat en la dinàmica del Surf Clube de Viana, fa que puguis gaudir molt més de l'experiència del voluntariat. En relació a la llengua portuguesa, he fet una gran millora amb les classes que assisteixo amb emigrants, així que tinc més confiança a l'hora de comunicar-me. Així doncs, espero que tot segueixi millorant tal i com ho està fent ara fins al final del projecte!

Amélie Hennion, 22 anys **Lille, França**

Ha arribat el bon temps i les temperatures són més altes que a casa al nord de França. Vaig haver de fer una compra expressa de protecció solar!!! En aquests últims moments al club hem passat molt de temps a l'aigua amb els alumnes i esportistes i hem conegut moltes persones i cultures. Són dies plens d'oportunitats, amb poca rutina, nous descobriments i activitats.

El Surf Clube de Viana està en constant canvi i evolució, hi ha molts projectes, i aquesta dinàmica és la que més m'agrada.



ACTIVITATS SCV

INEF CATALUNYA

Un dels projectes desenvolupats aquesta temporada ha estat la col·laboració amb l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - INEF. Són estudiants de diverses comarques de Catalunya que venen a realitzar activitats en un context curricular, relacionats amb el surf i la sostenibilitat. La nostra funció consistia en donar suport a l'equip del club durant els àpats, filmar i fer fotografies de suport durant les activitats al mar.

Ens hem sentit molt útils quan hem organitzat una sessió informativa sobre el nostre projecte de voluntariat de l'ESC, amb temps per a preguntes i aclariment de dubtes per als alumnes. El grup va mostrar interès i motivació per dur a terme projectes de voluntariat amb el club.



HIGH PERFORMANCE TRAINING SERIES



El High Performance Training Series que realitza el club, en aquesta ocasió, va comptar amb la participació d'equips júnior d'Irlanda i Galícia. La nostra tasca va ser la de donar suport a la dinàmica dels àpats, assegurant un ambient agradable i tranquil per als esportistes que venen aquí per millorar.

Donar suport a la preparació de les sales i garantir la comoditat per acollir els participants va ser la nostra tasca preliminar.

ATIVIDADES SCV



CLASSE – REGULAR I ESPERANÇAS

Formar esportistes perquè s'impliquin en el món del surf adoptant un estil de vida actiu i sostenible és el pilar fonamental del club, que considera l'entrenament com un component de formació personal.

Acompanyem als més menuts que s'inicien i entenen els fonaments del surf i interpreten la dinàmica de les onades.

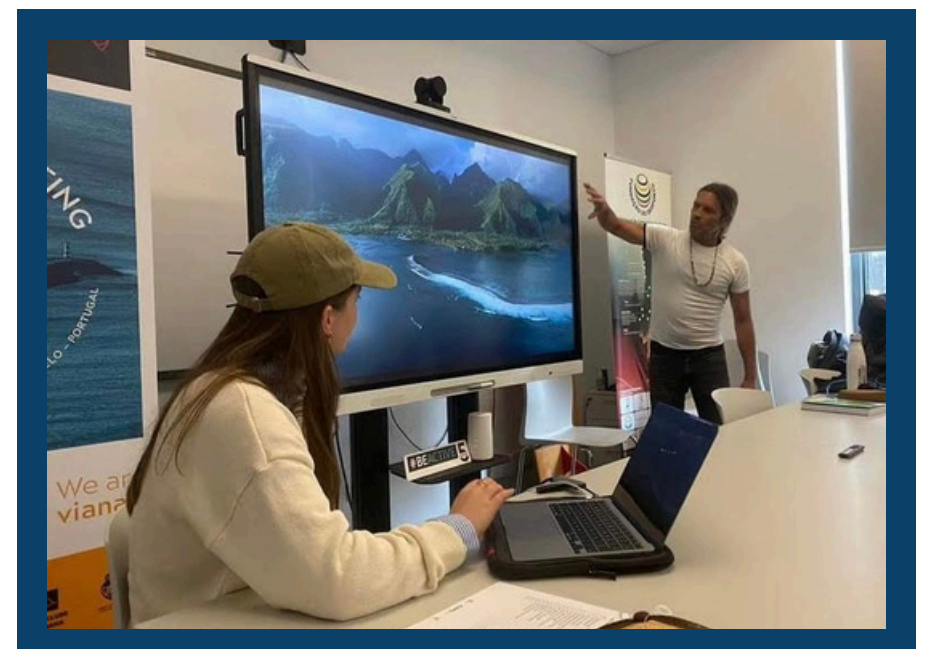
De fet, per a aquests menuts, el més important, sens dubte, és que tinguin bones experiències i es diverteixin al mar.

Intentem donar suport als esportistes perquè se sentin còmodes i vulguin repetir i agafar bones onades.

CONFERÈNCIES

A més de totes les activitats de surf, el club acull sessions d'entrenament i conferències sobre diferents temes i estem sempre presents i disponibles per ajudar els ponents, vetllant pel bon desenllaç dels actes. A la imatge del costat es pot veure una conferència per conscienciar sobre la necessitat de protecció del medi ambient que forma part del Curs d'entrenadors de surf de nivell I.

Ens van permetre assistir al curs de manera puntual, com una oportunitat única per enriquir els nostres coneixements i aprendre sobre el surf.



SUPPORT A LA COMUNITAT

PARA SURFING

Durant aquests darrers mesos hem estat molt implicats en activitats de surf per a persones amb discapacitat. Vam començar amb els esportistes del club, però també vam tenir l'oportunitat d'aportar experiències a altres persones cegues. Considerem important dur a terme aquest tipus de dinàmiques centrant-se en valors com l'empatia, el coratge, la determinació i la igualtat d'oportunitats.

Tenim molt de respecte per aquestes persones que ens inspiren! Malgrat les discapacitats físiques i/o psíquiques, poden realitzar una activitat tan complexa com el surf. Sens dubte, una de les millors experiències que hem tingut l'honor de tenir des que vam arribar a aquest club de Viana do Castelo.



VOLUNTARIAT

Com a voluntaris, no ens limitem al club, ja que estem registrats com a voluntaris per donar suport a esdeveniments al municipi de Viana do Castelo. En la iniciativa de la fira del llibre vam donar suport a un estand amb altres voluntaris, que ens va permetre col·laborar amb la comunitat i conèixer nous habitants. També ens vam trobar amb el responsable de la divisió d'esports de l'Ajuntament de Viana do Castelo, Sérgio Fernandes, que ens va ajudar amb la dinàmica. Gràcies Surf Clube de Viana! Gràcies Viana do Castelo! Espereu la nostra propera Newsletter per saber-ne més!