

Newsletter N°1

Projecte Mahalo 2 ESC

Març 2024

El projecte de voluntariat europeu

Promoure la salut a través del surf, la sostenibilitat ambiental i la inclusió és el que proposa el projecte Surf Clube de Viana, emmarcat en el programa Cos Europeu de Solidaritat de la Comissió Europea.

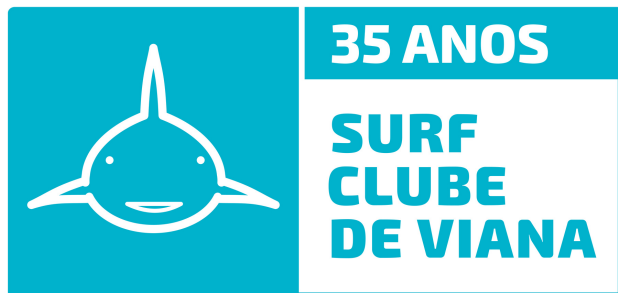
Els participants

Som dos voluntaris de França i Espanya, respectivament, i en funció de les nostres habilitats i coneixements estem duent a terme una sèrie d'activitats durant un període d'onze mesos, amb el Surf Clube de Viana, un Centre d'Alt Rendiment de Surf.



Què hi trobareu?

- La nostra experiència...2
- Valor europeu.....3
- Activitats SCV.....4



LA NOSTRA EXPERIÈNCIA



Pep Camps, 22 anys Girona, Espanya

- Vaig decidir viure aquesta experiència després d'acabar els estudis amb l'objectiu de viure i conèixer una nova cultura, però es va convertir en molt més que això. Les primeres setmanes van servir per entendre la dinàmica del club. Donem suport a classes, bodyboard i surf, ajudem amb el manteniment de material tècnic, edició de vídeo, etc. Les activitats del club són diverses i varien segons l'època de l'any.
- Aquí ens sentim realitzats i esperem que continuï així. El repte més gran és el fred, esperem que la primavera arribi aviat!

Amélie Hennion, 22 anys Lille, França

- Els primers mesos els vaig dedicar a descobrir la cultura portuguesa, l'entorn del surf i la ciutat de Viana do Castelo. Aprenc coses noves cada dia en diferents àmbits, em sento agraïda de poder créixer en un entorn com el Surf Clube de Viana!
- Les meves tasques són variades i varien cada dia. Ajudo a la reparació i comprovació de l'equipament duent a terme un manteniment constant. Acompanyo als entrenadors durant les classes de surf i contribueixo a la comunicació digital a través de la fotografia i la captura de vídeo, una tasca que pertany a la meva àrea professional. La varietat d'aquestes tasques ens fa il·lusionar i, sobretot, aprendre molt.



VALOR EUROPEU

ON-ARRIVAL TRAINING A LISBOA

El desembre passat vam participar en el curs de formació *on-arrival*, que consisteix en una trobada de voluntaris europeus que es troben a Portugal desenvolupant projectes de voluntariat, igual que nosaltres, organitzat per l'Agència Nacional Erasmus + Joventut i Esports.

L'acte ens va permetre conèixer un gran nombre de persones de diferents països i cultures, fent que l'experiència fos tan intensa com rica en trobades i descobertes. Estem segurs que el recordarem durant molt de temps! A més, vam aprofundir en el nostre coneixement sobre Europa, el voluntariat, els drets i els deures.



SOSTENIBILITAT

Un dels valors del Surf Clube de Viana és la preocupació pel medi ambient i la conscienciació de la comunitat cap a una vida més sostenible i ecològica. Durant el nostre voluntariat hem realitzat diverses activitats per cuidar el nostre planeta, com ara la recollida d'escombraries i la plantació d'arbres.



ACTIVITATS SCV



NÀUTICA A LES ESCOLES

La nàutica a les escoles és un dels projectes de Formació SCV, en què els esports nàutics s'inclouen al currículum, a la disciplina d'educació física. Es tracta d'una col·laboració entre la SCV i l'Ajuntament de Viana i els Grups Escolars del municipi. Aquí donem suport als entrenadors durant les classes d'aprenentatge de surf, amb nens i adolescents d'entre 10 i 16 anys.

Sempre són moments intensos i alegres, on l'objectiu principal és oferir bons moments de diversió i aportar els elements bàsics de les modalitats.

Aquest projecte és enriquidor perquè hem pogut aprendre bones metodologies d'ensenyament dins i fora de l'aigua i ens hem format en la comunicació en portuguès.

BLUE GYM

Blue Gym és un altre dels projectes socials del club en què donem suport als entrenadors en l'ensenyament del surf (bodyboard) i el foment de la pràctica d'activitat física acompanyada per a la gent gran (+65). Ens dediquem a ensenyar les tècniques correctes, però també a oferir moments de diversió.

Es fan dues sessions setmanals amb un grup en què tothom comparteix el sentiment de pertinença. El projecte promou la pràctica d'esports en contacte amb la natura i la convivència intergeneracional com a objectiu d'evitar el sedentarisme i l'aïllament social d'aquesta població.



ACTIVITATS SCV



TRAINING CAMPS

Durant diferents èpoques de l'any, el Surf Clube de Viana organitza i promou colònies d'entrenament per als seus esportistes i equips d'alt rendiment, amb l'objectiu de desenvolupar la tècnica del surf i fomentar un bon ambient entre esportistes i entrenadors.

Com a voluntaris, ajudem i donem suport dins les nostres capacitats i coneixements durant les diferents tasques. Ens encarreguem de la logística, l'alimentació dels esportistes, acompanyem els entrenadors i fem fotos i vídeos per a l'anàlisi posterior a l'entrenament. Intentem que la convivència amb els surfistes sigui sempre el millor possible sense interferir en el seu rendiment.

SHARK SERIES

Ja hem tingut l'oportunitat de donar suport a l'organització de dues etapes de la competició interna del club, el circuit SHARK SERIES. La distribució dels àpats i la comunicació bàsica a les xarxes socials eren les nostres tasques. Vam compartir molts moments de convivència i diversió que van permetre desenvolupar afinitats amb els esportistes.

Durant les etapes i juntament amb els atletes, pares i mares i la resta de l'equip de SCV, vam realitzar una neteja de platges, contribuint a conscienciar sobre el medi ambient i protegir l'oceà entre tots els participants i la comunitat local. Aquest és un treball que el Surf Clube de Viana ha anat desenvolupant al llarg del temps i que es reafirma durant les seves activitats esportives.

