

Newsletter N°3

Surf Clube de Viana
Cos Europeu de Solidaritat
"Mahalo 2 ESC"

Juliol 2024

BENVINGUTS A LA NOSTRA NEWSLETTER !!!



En Pep Camps i l'Amélie Hennion, son els participants del projecte "Mahalo 2 ESC" els quals comparteixen tant la seva experiència a la participació de les activitats durant la temporada d'estiu 2024 del SCV, com els seus respectius projectes individuals promocionant els valors europeus.

Què hi trobareu :

La nostra experiència 2
Activitats d'estiu..... 3-4
Activitats de valor europeu.....5



LA NOSTRA EXPERIÈNCIA



Pep Camps, 22 anys Girona, Espanya

Ha arribat l'estiu a Viana do Castelo i seguim impulsant diversos projectes. Personalment, en aquests últims mesos he arribat al punt àlgid del meu èxit en el projecte.

L'oportunitat de treballar amb organitzacions que promouen dinàmiques esportives sostenibles amb persones amb discapacitat física i/o intel·lectual, com la Fundació Tambièn o Opean Ocean, és única i indescriptible. Són persones amb les quals sempre tens un extra d'empatia degut a les circumstàncies que presenten. Tot i així, mai m'hagués imaginat crear vincles tan especials.

Per altra banda, la freqüència d'aules augmenta i com a conseqüència, he passat molt més temps a l'aigua, fet que agraeixo a l'organització Surf Clube de Viana per brindar-me la oportunitat. S'apropa el final del projecte i cal ser-ne conscients. Durant el temps que ens queda, intentarem acabar d'aprofitar cada moment i treure'n el màxim rendiment possible.

Amélie Hennion, 22 anys Lille, França

Tinc la sensació d'haver fet un obrir-tancar d'ulls i ja som juliol!

El temps ha passat volant!

Aquests dos darrers mesos m'han permès agafar més confiança en mi mateixa i en les meves habilitats, sobretot amb el contacte amb els diferents públics a les classes de surf. Entenc molt millor l'idioma i he avançat molt personalment, fet que facilita les meves tasques i la integració. Aquestes últimes setmanes han estat plenes de projectes i oportunitats que m'han permès reflexionar i orientar les expectatives del meu futur després del projecte. Participar en el projecte i col·laborar amb SCV m'ha permès adonar-me que vull treballar en un entorn internacional.

Espero que l'estiu duri el màxim possible perquè sé que els moments valuosos em quedaran per sempre a la memòria!



ACTIVITATS D'ESTIU

OPEN OCEAN

Vam tenir la oportunitat de participar en aquest meravellós projecte. Podem confirmar quasi amb certesa absoluta que és un dels projectes que ens ha enriquit més a nivell emocional. Veure que persones amb discapacitats físiques i/o mentals són capaços de realitzar la disciplina del surfing trenca barreres. No tenen límits, et fan entendre que les barreres són mentals i que tot en aquesta vida és proposar-s'ho.

A més a més, degut a l'experiència, hem adquirit habilitats per treballar amb persones amb aquest tipus de discapacitat. És un procés complicat de gestionar, degut a les limitacions, des que ens posem el wetsuit fins que estem dins l'aigua, però tot i així, és molt gratificant. Una experiència que recomanem a tothom sense cap mena de dubte.



CASAL SURFINGVIANA

Durant les dues primeres setmanes de juliol vam participar en diferents activitats amb els més menuts, amb els quals vam realitzar diferents dinàmiques, sempre amb el surf present. Vam dur a terme dinàmiques de sostenibilitat, cooperació i també vam planificar i realitzar classes d'iniciació per a joves participants, en la nostra llengua materna -castellà i francès, respectivament.

Un projecte el qual ens ha proporcionat adquirir experiència en l'àmbit de lleure i gestió dels menuts en dinàmiques que són molt més intenses del que semblen. A nivell emocional hem sentit que els menuts han guanyat molta més confiança amb nosaltres fet que provoca que ens faci sentir valorats en el Surf Clube de Viana.

ACTIVITATS D'ESTIU

AULA FRANCÈS I ESPANYOL

Tothom estarà d'acord amb nosaltres si us diem que aprendre nous idiomes és una habilitat que avui en dia és quasi bé imprescindible. És per això que durant el training camp, es va decidir dur a terme aules tan d'espanyol com de francès.

Els més petits de la casa, van mostrar un interès especial per la llengua espanyola on per mantenir-los motivats es van portar a terme activitats el màxim de dinàmiques possibles.

Tot i que l'objectiu principal era que adquirissin un aprenentatge en la llengua espanyola, es va intentar integrar conceptes que són iguals o més importants com aspectes relacionats amb la sostenibilitat, el reciclatge i la contaminació.

Les dinàmiques es van dur a terme, majoritàriament, de forma grupal on els nens i nenes havien d'adoptar diferents rols per tal d'assolir l'objectiu proposat. Una experiència on tant els petits com nosaltres en vam sortir molt contents i, encara més important, realitzats. Una nova experiència que ens fiquem a la butxaca!



MID TERM TRAINING

Durant 4 dies, jo (Amélie) vaig participar en la meva segona formació del projecte Mahalo 2 ESC, a Chaves. Vaig tenir una bona experiència que em va permetre descobrir altres projectes de voluntariat, tornar a veure voluntaris i fer balanç dels últims 8 mesos. Vaig prendre temps per reflexionar i entendre tota l'evolució i l'aprenentatge que vaig obtenir aquí. Vaig conèixer una ciutat nova i la seva història.

AUGMENTANT VALOR EUROPEU

BANC ALIMENTARI



Conciliant les activitats del club, participem en projectes socials, impulsats per l'Ajuntament de Viana do Castelo, mostrant-nos disponibles per col·laborar.

Així, vam tenir l'oportunitat de col·laborar amb el banc d'aliments, juntament amb altres voluntaris. A més de descobrir una nova activitat i ajudar a persones amb problemes econòmics, vam conèixer altres voluntaris internacionals que viuen a Viana do Castelo.

Ens ha agradat molt i esperem tornar-hi!

Volem poder influir en més persones perquè s'uneixin a aquests projectes amb la nostra iniciativa.

COMPARTIR CONEIXEMENTS

Al club sempre hi ha moltes activitats i visites. Vam tenir l'oportunitat de conèixer els responsables del programa ERASMUS+, concretament de l'Agència Nacional Portuguesa i Sueca.

També hem tingut l'oportunitat de participar en l'organització d'activitats esportives d'un projecte, que tindrà lloc al setembre, amb el CREPS (França).

Aquestes iniciatives ens permeten intercanviar idees amb professionals d'arreu d'Europa i adquirir experiència.

Gràcies!

